

Familien-Post

- ✓Kamp-Lintfort
- ✓Rheurdt
- ✓Issum
- ✓Sevelen
- ✓Rheinberg

Gesamtauflage 20.000

Offizielles Vereinsorgan des von Herzen Kamp-Lintfort e.V.



VON
HERZEN
KAMP-LINTFORT

seit über 40 Jahren... „Qualität setzt sich durch“

Ihr Küchenfachgeschäft

Küchen PAULUS

Claudia & Bernd Laumann

Moerser Str. 359-361 | Kamp-Lintfort | Tel. 0 28 42 - 5 02 70
www.kuechenpaulus.de | info@kuechenpaulus.de

Küchenstudio
Hausgeräte
Kundendienst

Czaykowski

KÜCHENSTUDIO • HAUSGERÄTE • KUNDENDIENST
Nordstraße 2 47475 Kamp-Lintfort Tel. 02842/8787
www.czaykowski.de info@ecc-kuechen.de



Niederrhein GmbH beantragt bei Bezirksregierung Genehmigung für 1,3 Kilometer langen Gleisneubau Niederrheinbahn soll Moers- Rheinkamp und Kamp-Lintfort verbinden

Die Niederrheinbahn soll zwischen Moers-Rheinkamp und Kamp-Lintfort wieder in Betrieb genommen werden. Ein Schritt dahin ist der Neubau des rund 1,3 Kilometer langen Gleisabschnitts im Zechenpark vom Bahnübergang Kattenstraße bis zum neuen Bahnhof Kamp-Lintfort Mitte. Für dieses Vorhaben hat die Niederrheinbahn GmbH bei der Bezirksregierung Düsseldorf die Durchführung eines Planfeststellungsverfahrens beantragt.



Die Bahn kommt nach Kamp-Lintfort – das sind die Pläne.



Nachdem die Gleisanlagen im Rahmen der Landesgartenschau 2020 vom Bahnhof Rheinkamp bis zum Haltepunkt Kamp-Lintfort Süd saniert und der Haltepunkt Kattenstraße funktionstüchtig gemacht wurde, laufen aktuell die weiteren Planungen zum Vollausbau, um die Stadt Kamp-Lintfort an den öffentlichen Schienengebundenen Personennahverkehr (SPNV) anzubinden. Die Gesamtstrecke von 8,4 Kilometern Länge wird größtenteils eingleisig mit einer Streckengeschwindigkeit von 80 Stundenkilometern und ohne Elektrifizierung ausgelegt. Der Endbahnhof Kamp-Lintfort Mitte soll perspektivisch ein zweigleisiger

Kopfbahnhof werden. Der geplante Trassenneubau verläuft durch den Zechenpark der Stadt Kamp-Lintfort und schließt an das bestehende Streckengleis der Niederrheinbahn am Bahnübergang Kattenstraße, südlich des Zechenparks, an. Im Rahmen des Gleisneubaus sollen auch vier Bahnübergänge als Überquerungsmöglichkeit für Fußgänger und Fahrradfahrer im Zechenpark entstehen. Die vollständigen Planunterlagen sowie der Umweltbericht werden in der Zeit vom 12.01.2026 bis einschließlich 11.02.2026 auf der

Homepage der Bezirksregierung Düsseldorf unter <https://www.brd.nrw.de/services/offenlagen> zugänglich gemacht. Darüber hinaus sind die vollständigen Planunterlagen einschließlich des UVP-Bereichs für die Dauer der Offenlage auch über die Homepage der Stadt Kamp-Lintfort, auf der Homepage der Stadt Moers sowie in dem zentralen Internetportal <https://www.uvp-verbund.de> einzusehen. Auf Verlangen wird darüber hinaus die Möglichkeit eröffnet, während der Zeit der Offenlage in ein Papierex-

emplar der Planunterlagen bei der Stadt Kamp-Lintfort Einsicht zu nehmen. Die Einsichtnahme kann bei der Bezirksregierung Düsseldorf (Anhörungsbehörde) elektronisch per Mail unter NRB-Zechenpark@brd.nrw.de beantragt werden und erfolgen. Jeder, dessen Belange durch das Vorhaben berührt werden, kann ab Beginn der Offenlage bis zum 11.03.2026 einschließlich Einwendungen erheben. Die Einwendungen sollen möglichst elektronisch (Postfach NRB-Zechenpark@brd.nrw.de) erfolgen.

Uraufführung „Müsli vor dem offenen Kühlschrank“ Theaterangebot für Jugendliche wird fortgeführt

Der Stadt Kamp-Lintfort ist die kulturelle Bildung von Kindern und Jugendlichen enorm wichtig. Deshalb bietet sie seit vielen Jahren für Kamp-Lintforter sowohl Vorschulkinder als auch Jugendlichen der Sekundarstufen unter anderem kostenlose Theatervorstellungen an. Das Angebot trägt als ein Baustein im Rahmen der kulturellen Bildung Früchte: Das Gesamtkonzept der kulturellen Bildung der Stadt Kamp-Lintfort ist im Jahre

2025 zum zweiten Mal vom Ministerium für Wissenschaft und Kultur des Landes NRW ausgezeichnet worden. Mit Unterstützung Stadtwerke Kamp-Lintfort GmbH als Zuwendungsgeberin zeigt die Burghofbühne Dinslaken am Freitag, dem 23.01.2026, um 11.30 Uhr die Uraufführung des Stückes „Müsli vor dem offenen Kühlschrank“ für Menschen ab 14 Jahren. Insgesamt 220 Jugendliche des Georg-Forster-Gymnasiums, der Unseco-Gesamtschule sowie der Europa-

schule sind in die Stadthalle gekommen, um das Stück zu sehen. Spencer Freudenberg (Autor*in) erzählt mit großer Leichtigkeit und Liebe zum Detail ein Stück über die Lebensrealität queerer Jugendlicher, die erste Liebe, den Zweifel darüber und die Suche nach der eigenen Identität. „Wir unterstützen das Projekt schon seit dem Start im Jahr 2015, weil es wichtig ist, auch Jugendliche für Kultur und Theater zu begeistern.“ freut sich Frank Rattmann, Geschäftsführer

der Stadtwerke Kamp-Lintfort. Auch Kulturdezernent Dr. Christoph Müllmann freut sich über die Fortführung des Projekts: „Uns ist es wichtig, die Jugendlichen schon frühzeitig für kulturelle Themen zu begeistern. Dank der tollen Kooperation mit der Burghofbühne und den Stadtwerken gelingt uns dies bereits seit vielen Jahren.“

STADTWERKE
KAMP-LINTFORT



RUNDUM SICHER VERSORGT.



Brillen Kaiser Kathage
Qualitätstechnik seit 1930

**Ihr Experte fürs Sehen und Hören
in Kamp-Lintfort**

- Gutes Sehen und Aussehen**
Große Auswahl an verschiedensten Fassungen
- Ansprechpartner rund um Augenoptik**
Wenn die Brille nicht sitzt oder ein Schraubchen fehlt, kümmern wir uns gerne um Ihre Brille
- Augenüberprüfung** Um Wartezeiten zu vermeiden, gerne einen Termin vereinbaren

- Ihr passendes Hörsystem**
Wir suchen mit Ihnen das passende Hörsystem
- Ansprechpartner rund um Hörakustik**
Ihr Hörsystem hat eine Einstellung nötig? Wir kümmern uns gerne darum
- Kostenloser Hörtest**
Einfach anrufen und einen Termin vereinbaren

Moerser Straße 235
47475 Kamp-Lintfort
0 28 42 / 22 95
www.kaiser-kathage.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.00-13.00
und 14.00-18.30 Uhr
Sa. 9.00-14.00 Uhr

**Unser Anspruch –
die optimale Pflege**

- ✓ Krankenpflege
- ✓ Behandlungspflege nach Anweisung des Arztes
- ✓ Palliativ-Pflege
- ✓ Betreuungsangebote für dementiell Erkrankte
- ✓ Hauswirtschaftliche Versorgung
- ✓ Verhinderungspflege
- ✓ Urlaubsbetreuung
- ✓ Anleitung pflegender Angehöriger
- ✓ Demenz-Beratung
- ✓ Hausnotrufbetreuung
- ✓ Gesprächskreis für pflegende Angehörige
- ✓ Qualitätsnachweise der Pflegeversicherung
- ✓ Individuelle Beratung und Information



Die Häusliche
Ambulante Kranken- und
Seniorenpflege
Scharnowski GmbH & Co. KG

Kruppstraße 66
47475 Kamp-Lintfort
Telefon 02842-42553
info@die-haeusliche.de
www.die-haeusliche.de

**Ihr Zentrum
für häusliche Pflege.**



Neujahrsempfang 2026: Für neue Ideen und entschlossenes Handeln in der Politik

Bürgermeister begrüßt rund 500 Gäste in der Stadthalle

Zum Jahresbeginn trafen sich rund 500 Gäste in der Stadthalle, um gemeinsam das neue Jahr einzuläuten. Mit zwei stimmungsvollen kurzen Filmen wurde an die beiden Großveranstaltungen im Jubiläumsjahr erinnert, dem Stadtgartenfest auf dem Karl-Flügel-Platz und dem Konzert der Big Band der Bundeswehr im Zechenpark.

Mit einer persönlichen Ansprache wandte sich Bürgermeister Prof. Dr. Christoph Landscheidt sodann an die Anwesenden, forderte mehr Mut in der Politik ein und erinnerte dabei an nationale Persönlichkeiten genauso wie an couragierte Entscheidungen der Kamp-Lintforter Politik aus der Vergangenheit. Angesichts der kommunalen Haushaltslage blickte

der Bürgermeister auf schwierige anstehende Beratungen zu notwendigen Einsparungen, gab sich jedoch auch deutlich zuversichtlich: „Wir haben so viel ehrenamtliches, privates und auch finanzielles Engagement in unserer Stadt, dass mir trotz der schwierigen Rahmenbedingungen um unser vitales Stadtleben nicht bange wird.“

Denn das ehrenamtliche Engagement in Kamp-Lintfort ist überragend. Dies zeigte sich auch bei den Preisträgern des diesjährigen Heimatpreises NRW, deren Verleihung im Anschluss an die Rede des Bürgermeisters stattfand. Gleich drei Kamp-Lintforter Vereine wurden für ihr besonderes Engagement für die Stadt Kamp-Lintfort persönlich geehrt. Den ersten Platz belegte der Lintforter Turmverein. Über den

zweiten Platz durfte sich der Sportverein Alemannia Kamp freuen. Der dritte Platz ging an die Skateboard Gemeinschaft Kamp-Lintfort.

Die Stadt Kamp-Lintfort verleiht Ehrennadeln nicht jährlich. Beim diesjährigen Neujahrsempfang am Sonntag wurden jedoch gleich zwei Auszeichnungen vergeben. Bürgermeister Prof. Dr. Landscheidt überreichte die goldene Ehrennadel für sein langjähriges Engagement im Sport. Er war von 2004 bis 2025 Vorsitzender des Stadtsportverbands. Außerdem ist Manfred Klessa Vorsitzender des Postsportvereins Kamp-Lintfort.

Willi Gelen wurde für sein langjähriges Engagement mit der silbernen Ehrennadel ausgezeichnet. Von 2001 bis

2025 leitete er die Initiative Stadtschützenfest. Darüber hinaus führte er mehr als zwei Jahrzehnte den Schützenverein Eintracht Altfeld-Saalfeld als Vorsitzenden und konnte sich zweimal die Königswürde des Vereins sichern.

Für das große ehrenamtliche Engagement aller Beteiligten bedankte sich der Bürgermeister nochmals herzlich und wünschte allen Bürgerinnen und Bürgern ein frohes und friedliches Jahr 2026.

Die musikalische Begleitung des Neujahrsempfangs hatten wie im vergangenen Jahr die Schülerinnen des Georg-Forster-Gymnasiums, Mirosława Piskunov, am Klavier sowie die Lehrerinnen Frau Hackstein und Frau Wolff am Klavier und mit Gesang.



10.02.2026 um 18 Uhr

Lesung: „Damals in Holmstedt“

Wir laden Sie herzlich ein zu einem unterhaltsamen Abend voller augenzwinkernder Erinnerungen und liebevoll erzählter Alltagsabenteuer.

Herr Vogel nimmt uns mit auf eine kleine Reise zurück nach „Damals in Holmstedt“ – an einen Ort, an dem Gartenzwerge gelegentlich unter Fußballen leiden, CD-Spieler im Auto ein unerklärliches Eigenleben entwickeln und das ganz normale Leben seine

ganz eigenen Geschichten schreibt. Mit feinem Humor und einem wachen Blick für die kleinen Absurditäten des Alltags entstehen Bilder, die zum Lachen einladen und zugleich vertraut wirken. Freuen Sie sich auf amüsante Anekdoten, charmante Beobachtungen und einen kurzweiligen Abend voller Schmunzeln, Wiedererkennen und leiser Nostalgie.

Treffpunkt ist das Familienzentrum „Arche“, Fasanenstraße 10a.



Das Team vom „Runden Tisch“ lädt Sie ein.

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
Wohnmobilcenter Am Wasserturm
Tel. 03944-36160 • www.wm-aw.de



30. Mai 2026

11 - 18 Uhr

Kunsthandwerk und mehr!

Am 30. Mai 2026 bietet sich für alle Künstlerinnen und Künstler die Gelegenheit ihr Kunsthandwerk einem breiten Publikum vorzustellen. Objekte jeglicher Art (Bilder, Keramiken, Holzarbeiten, Schmuck, Textilien, ect.) sollen die Vielfalt künstlerischer Handarbeit präsentieren.

Werden Sie ein Teil von „Kunst & Genuss 2026“ und erfreuen die Besucher mit Ihren individuell angefertigten Kunsthandwerk.

Weitere Informationen und Anmeldung:
kunst-genuss-kali@t-online.de

Kamp-Lintfort / Altstadt
Fußgängerzone Moerser Str. 246 -270

KFZ-Meisterbetrieb
PKW & LKW Reparaturen
Unfallschadeninstandsetzung

KLAUS KLEIN
Inspektionen, TÜV & AU

Kruppstraße 8
Gewerbegebiet Nord
47475 Kamp-Lintfort

Tel. 02842 - 330 330
Fax 02842 - 330 332
E-Mail: kk60@gmx.de

Häusliche Pflege

- 24-Stunden Pflege-Notruf
- Hausnotrufgeräte
- Exam. Pflegekräfte
- Haushaltshilfen
- Beratungsbesuche zur Pflegeversicherung

Krankenpflege KIRCHNER

Moerser Straße 249a · 47475 Kamp-Lintfort
☎ 0284 2/ 26 67

Neues Mitglied bei „Von Herzen“ – die Skateboard Gemeinschaft Kamp-Lintfort e.V. Großes Interesse bei Infoveranstaltung

In entspannter Atmosphäre fand am Donnerstag eine Infoveranstaltung der Skateboard Gemeinschaft Kamp-Lintfort e.V. im alten Pferdestall auf dem Schirrhof statt. Einige interessierte Besucherinnen und Besucher nutzten die Gelegenheit, sich über den Verein und seine Arbeit zu informieren.

Zu Beginn stellte sich der Vorstand des Vereins vor und sprach über die Ziele und die zukünftige Ausrichtung der Skateboard Gemeinschaft. Ein Schwerpunkt lag auf der Gewinnung und Förderung neuer Mitglieder, insbesondere junger Menschen, die Interesse am Skateboarding haben – unabhängig von ihrem Erfahrungsstand. „Wir legen großen Wert auf Respekt, Vielfalt und Toleranz.“ Wir

möchten junge Menschen stärken und ihnen Raum geben sich sportlich und persönlich zu entwickeln“ sagt der Vorstand. Darüber hinaus gab der Verein einen Ausblick auf geplante Events, gemeinsame Sessions und Contests, die in diesem Jahr umgesetzt werden sollen. Geplant ist auch wieder in Kooperation mit niederländischen und niederrheinischen Skate-

boardvereinen der Grenzland-Cup, der schon im letzten Jahr ein großer Erfolg war. Die Gespräche im Anschluss zeigten, dass reges Interesse und Austausch rund um Skateboarding in Kamp-Lintfort vorhanden ist. Der Verein blickt motiviert auf die kommenden Projekte.

Mit Unterstützung engagierter Kamp-Lintforter und dem Angebot, wö-



chentlich ehrenamtlich durchgeführter Workshops für Heranwachsende und Erwachsene ist es gelungen, dem „Skateboarding im Zechenpark“, ein vertrautes Gesicht zu geben. Dieser Einsatz wurde durch die Vergabe des Heimatpreises 2025 zum Neujahrsempfang belohnt. Als frisch gegründeter eingetragener Verein - Skateboard Gemeinschaft Kamp-Lintfort e.V. - soll dieses Engagement aufrecht erhalten bleiben und, gerne auch gemeinsam mit Schulen, Bildungsträgern und Veranstaltern, den inzwischen auch olympischen Sport in der Stadt weiterentwickeln.

Weitere Informationen zur Skateboard Gemeinschaft Kamp-Lintfort e.V. sind über die Vereinskanäle erhältlich.

Ein Highlight zum Abschluss der „jecken“ Zeit Bernd Stelter und die „Räuber“ in der Stadthalle Kamp-Lintfort

Am Veilchendienstag präsentiert die Sparkasse Duisburg ein besonderes Highlight in der Stadthalle Kamp-Lintfort. Am Dienstag, den 17. Februar 2026, findet die beliebte PS-Monatsauslosung,

die Lotterie des Rheinischen Sparkassen – und Giroverbandes, endlich wieder in Kamp-Lintfort statt.

Wer vor 11 Jahren bei der letzten Auslosung in der

Stadthalle dabei war, wird sich noch an den gutgelaunten Abend mit Guido Cantz und den Höhnern im ausverkauften Saal erinnern können. Denn es werden nicht nur die Lotteriezahlen live auf der Bühne gezogen

sondern auch ein besonderes Rahmenprogramm präsentiert. Bernd Stelter, bekannt durch sein buntes Comedyprogramm und unzählige Fernsehauftritte, wird durch den diesjährigen Abend

führen, und die „Räuber“ bieten eine musikalische Liveshow der Extraklasse mit dem besonderen „kältschen“ Lebensgefühl. Der Eintrittspreis beträgt 18 Euro. Es gibt noch Restkarten online unter [https://events.](https://events.sparkasse-duisburg.de/ps-auslosung)

[sparkasse-duisburg.de/ps-auslosung](https://events.sparkasse-duisburg.de/ps-auslosung) oder in allen Sparkassenfilialen in Duisburg und Kamp-Lintfort. Die Tickets sind nur mit einer gültigen E-Mailadresse buchbar, Barzahlungen sind nicht möglich.



Dienstag, 17. Februar 2026

Stadthalle Kamp-Lintfort
Moerser Str. 167, 47475 Kamp-Lintfort
Beginn: 19:30 Uhr · Eintritt: 18,- € · freie Platzwahl

Jetzt noch Tickets sichern!
Erhältlich in allen Geschäftsstellen und online auf events.sparkasse-duisburg.de/ps-auslosung.



Zu den Tickets



Sparkasse Duisburg

www.sparkasse-duisburg.de



Kamp-Lintforter Gärten



Wir suchen Ihren Garten!



Werden Sie ein Teil der Kamp-Lintforter Gärten 2026! Öffnen Sie am 13./14. Juni 2026 Ihre Gartenpforte und empfangen interessierte Besucher aus nah und fern. Freuen Sie sich auf schöne Gespräche, den Austausch von Erfahrungen bei der Gartengestaltung und Pflege der Outdoor-Wohnzimmer.

Melden Sie sich bis zum 31. März 2026 an. Weitere Informationen und das Anmeldeformular erhalten Sie bei: kamp-lintforter-gaerten@t-online.de



Kamp-Lintfort ist ein Veranstaltungsort bei der

Apothekerin Silke Dietl informiert: Kennzeichnung auf Packung oft irreführend

„Eine Tablette enthält 370 Milligramm Magnesiumhydrogenphosphat.“ Diese Angabe lässt viele Anwender denken, sie hätten ein hoch dosiertes Arzneimittel erworben. Doch man sollte sich nicht von großen Zahlen blenden lassen, es kommt auf den Gehalt an reinem Magnesium an, und der beträgt bei diesem Beispiel nur 25 Milli-gramm. Es müssten also 10 bis 20 (!) Tabletten eingenommen werden, um die Empfehlung der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE) von 300 bis 400 Milligramm Magnesium pro Tag – je nach Erfordernis – zu erfüllen.

Dieses Beispiel zeigt, dass es nicht reicht, eine sinnvolle, bioverfügbare Verbindung zu erwerben, auch die Dosierung muss adäquat sein. Sehr häufig enthalten Produkte aus Drogerie oder

Kaufhaus das weniger bioverfügbare Magnesiumoxid. Dieses Magnesiumsalz ist preiswert und häufig nicht als Medikament sondern als Nahrungsergänzungsmittel zugelassen. Doch auch bei Markenprodukten aus der Apotheke lohnt sich ein genauer Vergleich. Einer der Marktführer der apothekenpflichtigen Magnesiumprodukte bietet sein Mittel einmal als Dragee und einmal als Granulat an, in den Dragees aber gerade einmal 40 Milli-gramm! Häufig wird der Magnesiumgehalt auch in der Einheit Mol oder Millimol angegeben: in diesem Fall entspricht 1 mmol Magnesium 24,3 Milligramm. Da Magnesium vor allem für die Funktion der Muskeln

wichtig ist, macht sich ein Mangel zum Beispiel beim Sport durch Muskelzittern oder Krämpfe bemerkbar. Mit dem Schweiß verliert der Körper außerdem Magnesium, weswegen es ratsam ist, bei längerer Anstrengung auf die ausreichende Versorgung mit Magnesium zu achten. Verspannungen, die Rücken- und Nackenprobleme verursachen, können ebenfalls auf einen Mangel hindeuten. Ist die Unterversorgung von Dauer, kann der Ablauf enzymabhängiger Prozesse im Körper beeinträchtigt werden. Vor allem Menschen, deren Magen-Darm-Tätigkeit beeinträchtigt ist, können an einer Unterversorgung leiden. Magnesium lässt sich dem Körper bequem und einfach über entsprechende Produkte zuführen. Entscheidend für eine aus-reichende Wirkung ist jedoch der Gehalt pro Dosis. Gute Beratung erhalten Sie dazu in der Apotheke vor Ort!



Die Wunschbaum-Aktion der Hirsch-Apotheke war ein voller Erfolg! Kunden der Hirsch-Apotheke nahmen einen Wunschzettel vom Wunschbaum und brachten das eingepackte Geschenk, oft noch mit guten Wünschen, selbst gebackenen Plätzchen u.ä. versehen, in die Hirsch-Apotheke. Apothekerin Silke Dietl übergab dann die Geschenke im Friederike-Flüedner-Haus an die Pflegedienstleiterin Nicole Krams.

Danke an alle, die diese tolle Aktion unterstützt haben!

Asdonkshof offizielle Labdoo-Sammelstelle

Seit der Europäischen Woche der Abfallvermeidung im November engagiert sich der Asdonkshof als offizielle Sammelstelle für das internationale Bildungsprojekt Labdoo. Bereits in den ersten Wochen konnten 11 gebrauchte, aber noch vollständig funktionstüchtige IT-Geräte am Wertstoffhof des Asdonkshofs gesammelt werden.

Durch das Projekt Labdoo werden ausgesiedelte IT-Geräte aufgearbeitet und dort eingesetzt, wo der Zugang zu digitaler Bildung sonst oft kaum möglich ist. Das bedeutet, dass die Geräte Kindern und Jugendlichen in weltweiten Bildungsprojekten zugutekommen. „Die Europäische Woche der Abfallvermeidung war für uns ein toller Start als offizielle Labdoo-Sammelstelle. Wir freuen uns sehr, dass die Bürger:innen im Kreis Wesel in so kurzer Zeit

das Projekt mit insgesamt 11 Geräten unterstützt haben. So können wir gemeinsam Bildungschancen schaffen und gleichzeitig Elektroschrott vermeiden.“ berichtet Magali Wefers von der Kreis Weseler Abfallgesellschaft. Auch Labdoo begrüßt die Zusammenarbeit mit dem Asdonkshof. Ulrich Guzinski, ehrenamtlicher Labdoo Helfer und verantwortlich für die Abholung der Geräte am Asdonkshof, betont: „Jedes gespendete IT-Geräte macht für bedürftige Kinder und Jugendliche einen enormen Unterschied! Die Zusammenarbeit mit Unternehmen ist ein wichtiger Baustein unserer Arbeit. So wird lokales Engagement mit globaler Wirkung verbunden.“ Das Team vom Asdonkshof wird die Zusammenarbeit mit Labdoo langfristig fortführen und auch künftig weiterhin IT-Geräte am Wertstoffhof annehmen! Ein Dank gilt allen Bürger:innen, die bereits IT-Geräte gespendet haben und auch der guten Zusammenarbeit mit den

ehrenamtlichen Helfer:innen von Labdoo. Welche IT-Spenden kann Labdoo verwenden: Es können Laptops, Tablets und Ebook Reader gespendet werden. Die Geräte müssen bestimmte Kriterien erfüllen:

- Wichtig ist, dass die Geräte noch funktionsfähig sind
- Nicht älter als 12 Jahre
- Laptops mindestens mit Windows 7 ausgestattet sind
- Tablets ab Android 6.0 und iOS 12

Die Expert:innen des Labdoo Teams übernehmen die sichere Datenlöschung, sowie die weitere Aufbereitung und die Verteilung.

Mitmachen leicht gemacht Privatpersonen, Schulen und Unternehmen können ihre IT-Spenden direkt am Wertstoffhof (Asdonkshof, Grafstraße 25, 47475 Kamp-Lintfort) abgeben. Die Terminbuchung für die Abgabe erfolgt am besten direkt über die Webseite www.aez-asdonkshof.de.



Übergabe der IT-Spende (v.l. Daniel Kanschot, Ulrich Guzinski, Dustin Berger, Magali Wefers)

Von Herzen helfen: Ein Spendenaufruf für die kleine Malou Mobilität für gemeinsame Familienzeit



Für die kleine Malou wird dringend ein behindertengerechtes Fahrzeug benötigt

Hallo mein Name ist Steffi, ich bin ehrlich: ich weiß gerade gar nicht, wie ich Anfangen soll.

2022 ist unsere Tochter Malou zur Welt gekommen und hat schon mit ihrem ersten Atemzug unsere Welt auf den Kopf gestellt. Malou ist jetzt 3 Jahre alt, schwerbehindert und chronisch krank.

Sie kann nicht sprechen, nicht laufen und nicht krabbeln. In ihren jungen drei Lebensjahren musste sie bereits unzählige Operationen überstehen. Kaum ein Jahr verlief ohne lange Krankenhausaufenthalte – sie war nur sehr selten wirklich zuhause. Sie ist auf parenterale Ernährung angewiesen (durch diese Infusionen kann unsere Tochter weiterleben und verhungert und verdurstet nicht), etliche Medikamente am Tag. Zusätzlich leidet sie an schweren Herzproblemen: Ihr Herz ist krankhaft vergrößert, sie trägt einen Herzschrittmacher und hat weitere Darmkrankungen, Blutprobleme sowie einen seltenen Gendefekt. Ihr Alltag ist geprägt von intensiver medizinischer Versorgung, Therapien und regelmäßigen Klinikbesuchen.

Trotz all dieser Herausforderungen zeigt unsere Tochter eine unglaubliche Willensstärke. Immer wieder hat sie mit ihrer Kraft und ihrem Lebenswillen selbst die Ärzte überrascht. Sie kämpft jeden Tag – und wir kämpfen an ihrer Seite.

Um sie sicher versorgen zu können, begleiten uns täglich medizinische Geräte, Hilfsmittel und medizinisches Zubehör – darunter auch Sauerstoff, Monitor, Nahrungspumpe, Infusomat und vieles andere. Unser aktuelles Auto reicht dafür leider nicht mehr aus.

Wir benötigen dringend ein größeres, behindertengerechtes Fahrzeug, um unsere Tochter sicher transportieren zu können – auch gemeinsam mit Pflegedienst und zusätzlicher medizinischer Ausstattung. Ein normales Familienleben ist für uns nur eingeschränkt möglich. Längere Reisen oder

Urlaube sind kaum machbar, da wir jederzeit auf medizinische Nähe und Unterstützung angewiesen sind. Zudem mussten wir unsere Arbeitszeiten deutlich reduzieren, um die intensive Pflege und Betreuung unserer Tochter sicherzustellen. Malou hat auch eine große Schwester, die sehr viel Rücksicht, Geduld und Verständnis aufbringt und deren Alltag ebenfalls stark von der Situation geprägt ist. Uns ist es ein großes Anliegen, beiden Kindern trotz aller Herausforderungen Stabilität, Sicherheit und gemeinsame Zeit zu ermöglichen.

Wofür wir die Spenden verwenden

Die Spenden sollen für die Anschaffung eines größeren, behindertengerechten Autos verwendet werden. Mit ausreichend Platz für medizinische Geräte, Sauerstoffversorgung und Hilfsmittel. Für sichere Fahrten zu Kliniken, Therapien, Pflegeterminen und gemeinsame Auszeiten als Familie. Dies ist wirklich sehr eingeschränkt da auch ein Pflegedienst uns am Tag begleitet und wir somit nie zusammen Ausflüge tätigen können da nicht genug Platz im Auto ist.

Jede Spende – egal in welcher Höhe – hilft uns sehr. Auch das Teilen dieser Aktion bedeutet für uns eine große Unterstützung. Von Herzen danken wir allen, die uns begleiten, helfen oder an uns denken.

1000 Dank!



gofundme.de

Vom Bad-Traum zum Traum-Bad.

- Komplettbäder inkl. Fliesenarbeiten
- Teilsanierung / barrierefreie Badumbauten inkl. fugenlose Bäder
- Behebung von Rohrbrüchen inkl. Wiederherstellungsarbeiten

Unsere Badausstellung:
Markgrafenstraße 4
47475 Kamp-Lintfort

N. Frantz | Flughafenweg 9
46519 Alpen • Tel.: 02842 - 93 29 211
Handy: 0170-3888834
E-Mail: info@frantz-badsanierung.de

Hochwertige kosmetische Behandlungen, Achtsamkeit & ganzheitliches Wohlbefinden. Jardin du Soleil Cosmétique bereichert das lokale Netzwerk

Mit Jardin du Soleil Cosmétique hat sich Eva Samimi in der Parfümerie Pieper in Kamp-Lintfort einen Ort geschaffen, an dem Schönheit, Entspannung und persönliche Auszeit im Mittelpunkt stehen. In ihrer liebevoll geführten Kosmetikkabine empfängt die staatlich geprüfte Kosmetikerin ihre Kundinnen und Kunden in ruhiger Atmosphäre und mit viel Einfühlungsvermögen. Jede Behandlung beginnt mit einem persönlichen Gespräch, denn für Eva Samimi steht fest: Jede Haut ist einzigartig und verdient individuelle Aufmerksamkeit.



Andreas Wiesner und Prof. Dr. Christoph Landscheidt heißen Eva Samimi im Verein herzlich willkommen

Das Angebot von Jardin du Soleil Cosmétique richtet sich besonders an Menschen mit reiferer und anspruchsvoller Haut, die Wert auf hochwertige Pflege und sichtbare Ergebnisse legen, sich aber ebenso nach Ruhe und Entspannung sehnen. Moderne Gesichtsbehandlungen wie Aquafacial, Microneedling und Anti-Aging-Konzepte werden behutsam auf die jeweiligen Hautbedürfnisse abgestimmt und durch wohltuende Wellnessanwendungen ergänzt. Ziel ist es, die Haut zu revitalisieren und gleichzeitig Körper und Geist zur Ruhe kommen zu lassen.

Viele Kundinnen schätzen an den Behandlungen vor allem die entspannte Atmosphäre und die Zeit, die ihnen hier ganz bewusst geschenkt wird. „Gerade im Alltag bleibt oft wenig Raum für sich selbst. Meine Behandlungen sollen eine kleine Auszeit sein, in der man loslassen und neue Energie tanken kann“, beschreibt Eva Samimi ihre Arbeit. Im Rahmen ihres Eintritts in den Verein „Vom Herzen Kamp-Lintfort“ wurde Eva Samimi offiziell in der

Stadtgemeinschaft willkommen geheißen. Bürgermeister Christopher Landscheidt besuchte die Kosmetikerin persönlich in ihrer Kabine in der Parfümerie Pieper und wünschte ihr viel Erfolg für ihren weiteren Weg.

Neu ab Februar: Salmon-DNA Microneedling – Regeneration für reife Haut Diese Behandlung wurde speziell für reifere, anspruchsvolle Haut entwickelt, die an Spannkraft, Feuchtigkeit und Regenerationsfähigkeit verloren hat. Durch ein schonendes Microneedling wird die Haut gezielt stimuliert. Im Anschluss werden regenerative Wirkstoffe aus Salmon-DNA (Polynukleotide / PDRN) aufgetragen, die die Haut bei ihrer natürlichen Erneuerung unterstützen.

Diese Behandlung eignet sich besonders bei nachlassender Hautelastizität, feinen Linien und Fältchen, müder, fahler Haut, trockener oder dünner Hautstruktur.

Ziel der Behandlung: Eine sichtbar glattere, besser durchfeuchtete und vitalere Haut, ohne operative Eingriffe.

Termine sind nach Vereinbarung telefonisch oder über WhatsApp möglich: Tel. 0176 67247607.

Immobilienkontor Niederrhein
IHR IMMOBILIENMAKLER RUND UM KAMP-LINTFORT...

WIR BERATEN UNABHÄNGIG UND PERSÖNLICH BEI
• VERKAUF • VERMIETUNG • BEWERTUNG

„Was ist meine Immobilie Wert?“
Wir sind Immobilienexperten aus Leidenschaft. Mit unserem kostenfreien Online-Tool beraten wir Sie gerne zur ersten Kaufpreiseinschätzung.

Immobilienkontor Niederrhein e.k.
Moerser Straße 262 • Kamp-Lintfort
/immobilienkontor.niederrhein/
☎ 02842 - 9292020

www.ik-niederrhein.de

In der Trauer tut es gut, eine verlässliche und kompetente Unterstützung an der Seite zu haben, worin Ihr Schmerz ein Echo findet.

Bestattungshaus Claßen gbr
Tatyana Mihaylova-Claßen & Martin Claßen

Im Dienste der Verstorbenen und Ihrer Angehörigen

Moerser Straße 256 - 47475 Kamp-Lintfort

Tel. 0 28 42 / 9 32 79 00 TAG & Nacht

Ihr Vertrauen ist uns Verpflichtung.

Mölders Autohaus

Neu- und Gebrauchtwagen
Verkauf und Service aller Marken

Finanzierung auch ohne Anzahlung möglich

Ihr zuverlässiger Partner in Ihrer Nähe.

Niederend 42 • 47509 Rheurdt
www.autohaus-moelders.de

Das Lieblingsbuch, die Brosche oder die Handtasche. Individuelle Grabbeigaben für den ganz persönlichen Abschied.

Tel. 02842-5 63 63

Geschäftsräume:
Moerser Str. 228, Kamp Lintfort
www.bestattungen-minten.de

Bestattungshaus **Minten** GmbH
Beratung und Begleitung
info@bestattungen-minten.de

Die nächste Ausgabe der Familien-Post erscheint am 28.2.2026 | Anzeigen-Hotline: 0 2842/912 277 od. 0171/5159569 + 0172/6608192

IHR STARKER PARTNER. WEIL ES DRAUF ANKOMMT.

HEREIN SPAZIERT! LUST AUF NEUE TÜREN?
Besuchen Sie unsere Ausstellung!

BAUEN+LEBEN
IHR BAUFAHNDL
FÜR PROFIS UND PRIVAT

BAUEN+LEBEN GmbH & Co. KG
Oststraße 80 • 47475 Kamp-Lintfort • baunundleben.de/kamp-lintfort

Stadtwerke Kamp-Lintfort stellen in den kommenden Jahren auf H-Gas um

Bald ist es auch in Kamp-Lintfort soweit, dann werden alle Gaskunden zuverlässig mit H-Gas ("High calorific gas") überwiegend aus Norwegen versorgt. Bisher fließt niederländisches L-Gas (L für low-calorific) durch die Leitungen im Kamp-Lintforter Netzgebiet.

In Kamp-Lintfort beginnt nun die erste Phase der Erdgasumstellung. Seit Mitte Dezember 2025 werden die ca. 5.500 Kamp-Lintforter Gaskunden schrittweise angeschrieben und erhalten ihren persönlichen Termin für die Erhebung der Gasgeräte. Mit der Erhebung haben die Stadtwerke ein externes Fachunternehmen, die Gaswart GmbH aus Gelsenkirchen, beauftragt. Die Monteure weisen sich mit einem Lichtbildausweis der Stadtwerke aus. Außerdem hat jeder Kunde mit dem Termin eine persönliche PIN

bekommen, die der Monteur ebenfalls vorweist. „Im ersten Schritt werden zunächst alle Gasgeräte und -anlagen im Netzgebiet ab Anfang Januar erhoben. Das bedeutet, dass die wichtigsten Gerätedaten erfasst werden. Dazu gehören zum Beispiel der Gerätetyp und -hersteller. Es wird ein Statusaufkleber am Gerät angebracht und das Ganze fotografisch dokumentiert“, erläutert Dr. Kai Deppenkemper, Leiter Netzbetrieb bei den Stadtwerken Kamp-Lintfort.

„Auch während der späteren Umstellungsphase werden alle Kunden weiterhin sicher mit Gas versorgt. Die meisten Geräte können mit wenig Aufwand auf die neue Gasqualität umgestellt werden. Das ist dann kostenfrei. Wenn allerdings weitere Reparaturen oder sogar ein Gerätetausch erforderlich wird, muss der Betreiber der Anlage diese

Kosten tragen.“ ergänzt Deppenkemper. Die technische Anpassung erfolgt dann ab Januar 2027. In diesem zweiten Schritt werden die Geräte technisch auf die neue Gasqualität eingestellt, beispielsweise durch einen Austausch der Gasdüsen. Der Schaltertermin, also der Zeitpunkt der tatsächlichen Umstellung auf H-Gas steht auch schon fest. Es ist der 11. Mai 2027.

Die wichtigsten Informationen zur Erdgasumstellung finden Interessierte auch im Internet unter: www.h-gas-swkl.de. Das Erdgasbüro der Stadtwerke KampLintfort berät unter der Telefonnummer 02842 930-500. Für schriftliche Anfragen rund um die Umstellung wurde eine eigene Emailadresse eingerichtet: h-gas@swkl.de

STADTWERKE KAMP-LINTFORT
RUNDUM SICHER VERSORGT.

H-GAS
WIR STELLEN UM

Vom Schreibtisch auf den Thron: ABV|MAKLER wird zum Epizentrum des Karnevals

In den Büroräumen von Alex Braun in Kamp-Lintfort herrscht derzeit ein besonderer Glanz. Während das Tagesgeschäft routiniert weiterläuft, trägt eine Mitarbeiterin in dieser Session eine ganz besondere Verantwortung: Sophie Lenz, geschätzte Kollegin im Team, regiert als Stadtprinzessin Sophie I. zusammen mit Prinz Lukas I. das närrische Volk von Kamp-Lintfort.

kein Widerspruch, sondern eine Herzensangelegenheit. Dass Sophie I. die Krone trägt, ist für Alex Braun und seine Mitarbeiter die Krönung einer langjährigen karnevalistischen Tradition im Haus. „Wir sind unfassbar stolz, Sophie in dieser Rolle zu sehen“, erklärt Alex Braun. „Sie vertritt unsere Stadt mit so viel Charme und Herz – da hält ihr das gesamte Team gerne den Rücken frei, wenn die Pflichten als Prinzessin rufen.“

nur Arbeitgeber, sondern auch leidenschaftlicher Präsident des Kamp-Lintforter Karnevalsvereins. Flankiert wird er von seiner Frau Steffi Braun, die als Geschäftsführerin des Vereins die organisatorischen Fäden in der Hand hält und im Büro als „gute Seele“ fungiert. Diese Konstellation macht den Standort seit Jahren zur zentralen Anlaufstelle für alle Jekken der Region. Als offizielle Vorverkaufsstelle für Karnevalskarten wird hier nicht nur Verwaltung gelebt, sondern Vorfreude verkauft. Wer sein Ticket abholt, bekommt die rheinische Frohnatur meist direkt mitgeliefert.

Wenn die Kollegin zur Regentin wird
Der Wechsel zwischen Aktenordnern und royalen Terminen ist für das Team

Ein Büro mit „Karnevals-Gen“
Die Verbindung zum Brauchtum ist im Unternehmen tief verwurzelt. Alex Braun ist nicht



Steffi Braun, Andrea Bathen, Prinzessin Sophie I. (Sophie Lenz), Alex Braun; Fotograf: Philipp Braun

Stolz in den eigenen Reihen

Für die Kollegen ist die aktuelle Session ein Highlight der Teamgeschichte. Wenn Sophie I. das Büro betritt, blüht nicht nur das Diadem, sondern auch die Begeisterung in den Augen der Belegschaft. Gemeinsam blickt man nun auf den Höhepunkt der Session und feiert die „Regentin aus der Nachbarschaft“ mit einem kräftigen: „Kamp-Lintfort Helau!“

DENN HIER HÄLT MAN ZUSAMMEN. EGAL WAS AUCH PASSIERT

ABV|MAKLER
Ihre Versicherungsmakler seit 1920

SCAN ME

Über 3.600 Gewerbe- und Privatkunden vertrauen uns bereits.

BIST DU DER NÄCHSTE?

Moerser Str. 234 - 47475 Kamp-Lintfort - 02842/975968-0 www.abv-makler.de

Planung – Beratung – Ausführung
Notdienst 24 Stunden

Buhl

DIE BADGESTALTER
und

MEISTER DER ELEMENTE
Wärme – Wasser – Umwelt – Luft

Buhl GmbH
Solar – Heizung – Bäder
Rheinberger Straße 361
Telefon 02842/92 1880
info@buhl-gmbh.de

– 47475 Kamp-Lintfort
– Fax 02842/92 1881
www.buhl-gmbh.de

Besuchen Sie uns auch im Internet

druckstudio kamp-lintfort

Freiherr-vom
Stein-Straße 31
47475 Kamp-Lintfort
Tel. 0 28 42 / 5 67 77

BLICK WINKEL Brillen & Kontaktlinsen
www.blickwinkel.biz

STADTRADELN
Radeln für ein gutes Klima

GUT FÜR UNS UND DAS KLIMA

STADTRADELN 2026 - ab April kann man sich registrieren!

SCAN ME

stadtradeln.de/kamp-lintfort

Kamp-Lintfort Hochschulstadt



Liebe Bürgerinnen und Bürger, auch in diesem Jahr möchte ich Sie als Ihr Bürgermeister herzlich dazu aufrufen, an der tollen Aktion STADTRADELN teilzunehmen, die nicht nur unsere Gesundheit fördert, sondern auch einen nachhaltigen Beitrag zum Klimaschutz leistet.

Das STADTRADELN ist mehr als nur eine sportliche Herausforderung. Es ist ein freundschaftlicher Wettbewerb, bei dem wir als Stadt auch gegen andere Kommunen, vor allem aus dem Kreis Wesel, antreten. Wir haben das Ziel, so viele Kilometer wie möglich zu sammeln, sei es beruflich oder privat. Jeder geradelte Kilometer zählt und setzt ein starkes Zeichen für den Klimaschutz!

Bereits zum zehnten Mal nehmen wir als Stadt am Wettbewerb teil und in den vergangenen Jahren haben wir bereits erfolgreich und mit stetiger Verbesserung teilgenommen. Ich bin zuversichtlich, dass wir auch dieses Jahr gemeinsam erfolgreich in die Pedale treten.

Melden Sie sich ab April auf der offiziellen STADTRADELN-Plattform an und bilden Teams mit ihren Freunden, Kollegen oder Nachbarn und tragen Sie dazu bei, dass die Stadt Kamp-Lintfort die Bestwerte aus dem letzten Jahr nochmals toppt.

Ich freue mich darauf, viele von Ihnen auf den Radwegen unserer schönen Stadt anzutreffen!

Ch. Buhl

Stoffmehl Gruppe

UNSER SPAR- UND UMWELTZEIÖL

SPARSAM FÜR DIE HEIZUNG UND GUT FÜR DIE UMWELT

PREISWERT PÜNKTLICH ZUVERLÄSSIG

STOFFMEHL
Mineralöl GmbH
Dieselstraße 1 // 47608 Geldern
Tel.: 0 28 31 - 93 88 0
Fax: 0 28 31 8 03 02
info@stoffmehl-gmbh.de
www.stoffmehl-gmbh.de

Team Langen ELEKTROTECHNIK
Schulstraße 197
47475 Kamp-Lintfort
Tel. +49 (0) 2842-6488
Fax +49 (0) 2842-719488
info@teamlangen.de

- Elektroinstallation
- Sprechanlagen
- Rauchwarnmelder
- E-Check
- KNX Gebäudetechnik
- Antennenanlagen
- Smart Home
- Sound Systeme
- Brandschutz

www.teamlangen.de

DIE MESSE-NEUHEITEN SIND DA!

Gerade erst war das Team von Blickwinkel auf der internationalen Augenoptikmesse opti in München unterwegs. Dort wurden die neuesten Trends, Materialien und Designideen der kommenden Brillensaison präsentiert. Viele dieser Eindrücke sind nun direkt bei Blickwinkel angekommen. Im Interview gibt das Team Einblicke in die Messehighlights und die Auswahl der neuen Kollektionen.

Was hat die opti in diesem Jahr besonders geprägt?

Astrid Tersteegen: „Die opti hat erneut gezeigt, wie dynamisch sich die Brillenwelt entwickelt. Neben starken Designs standen hochwertige Materialien, nachhaltige Konzepte und ein hoher Tragekomfort im Fokus. Es ging weniger um kurzlebige Trends, sondern um Brillen mit Charakter und Qualität.“

Welche Trends sind jetzt bei Blickwinkel eingetroffen?

Astrid Tersteegen: „Aktuell sehen wir eine große Vielfalt. Markante Formen, harmonische Farben und

spannende Oberflächen treffen auf sehr leichte Konstruktionen. Viele Fassungen wirken bewusst reduziert und setzen dennoch klare Akzente. Diese Mischung macht die neuen Kollektionen besonders vielseitig.“

Jetzt entdecken: Die Brillentrends 2026

Wie wählt Blickwinkel aus der Fülle der Messe-Neuheiten aus?

Astrid Tersteegen: „Für unser Sortiment schauen wir ganz genau hin und wählen gezielt Modelle aus, die Design, Qualität und Nachhaltigkeit optimal verbinden, um dem hohen Anspruch unserer Kunden gerecht zu werden.“

Welche Rolle spielen moderne Technologien?

Astrid Tersteegen: „Neben dem Design profitieren die neuen Modelle

von technischen Weiterentwicklungen. Mit innovativen Materialien und technischen Neuheiten, wie zum Beispiel für unsere präzise Sehanalyse, können wir die Brillen noch genauer an die individuelle Sehbedürfnisse anpassen.“

Was können Ihre Kunden jetzt bei Blickwinkel erwarten?

Astrid Tersteegen: „Eine frische Auswahl direkt von der Messe, kombiniert mit persönlicher Beratung und moderner Sehteknologie. Die neuen Trends laden dazu ein, den eigenen Stil neu zu entdecken.“

Erleben Sie die Neuheiten bei Blickwinkel jetzt selbst!



Gleich xx in Ihrer Nähe!

BLICKWINKEL - Astrid Tersteegen
Kamp-Lintfort - Kamperdickstraße 15b
02842 / 908 900

Issum - Schulstraße 8
02835 / 448 20 50

@ blickwinkel_optik
BW.Optik

blickwinkel.biz



BLICK WINKEL



Von Herzen dabei sein! Gesichter des Ehrenamtes Plaudern und sich wohlfühlen mit Herz

In den Winterferien besucht Anke Stark, Leiterin der Freiwilligenagentur KALI AKTIV, Michael Hänsel auf der Plauderbank in der Mediathek. Anke Stark befragt den Lehrer des Georg-Forster-Gymnasiums zu seinem ehrenamtlichen Engagement für die Plauderbank. Sie erfährt, dass Michael Hänsel über seine ehrenamtliche Tätigkeit für den AWO Ortsverein Kamp-Lintfort an das Engagement für die Plauderbank gekommen ist.

Herr Hänsel berichtet: „Die Plauderbank ist ein Kooperationsprojekt des AWO Kreisverbandes, des AWO Ortsvereins, des Seniorenrates der Stadt Kamp-Lintfort und der Seniorenarbeit der Stadt Kamp-Lintfort. Neben meinem ehrenamtlichen Engagement im Vorstand des AWO Ortsvereins, koordineiere ich auch die Einsätze der Ehrenamtlichen auf der Plauderbank. Es finden Austauschtreffen statt und ich kümmere mich um den Informationsaustausch. Die Plauderbank wird von interessierten Ehrenamtlichen jeden Dienstag von 10.00 bis 12.00 Uhr vor der Mediathek, Freiherr-vom-Stein-Str. 26, vor der Mediathek besetzt. Jeder

kann sich mit seinen individuellen Kompetenzen und Erfahrungen einbringen. Es gibt eine Liste, in der Interessierte sich eintragen können. Die Plauderbank bietet eine Plattform für soziale Interaktion und Gespräche. Die Begegnungen zwischen den Bürger*innen werden gefördert und ein vielfältiger Informationsaustausch auf lockere Weise ist möglich. Die freiwilligen Helfer*innen haben verschiedene Informationsmaterialien zur Hand, die sie bei Bedarf weitergeben können. Sollten die Wetterbedingungen es nicht zulassen, steht die Plauderbank in den Räumlichkeiten der Me-

diathek.“ Die Frage, warum er sich ehrenamtlich im AWO Ortsverein und für die Plauderbank engagiere, beantwortet Michael Hänsel mit viel Begeisterung in seiner Stimme: „Ich finde es schön, Menschen zu unterstützen, die es im Leben nicht so einfach haben. Jeder Mensch verdient es, gehört zu werden. Die Potentialentfaltung des Einzelnen liegt mir am Herzen. Auf der Plauderbank geben Ehrenamtliche jedem Interessierten die Möglichkeit „gehört“ zu werden. Es wird ohne Bewertung zugehört und bei Bedarf kann an weitere Anlaufstellen / Hilfsmöglichkeiten weiter

verwiesen werden. Ich mag es dieses „Wohlbefinden“ zu organisieren und ein Gefühl der Vertrautheit entstehen zu lassen.“

Und ein wenig Bedauern liegt zum Abschluss des Interviews in seiner Stimme: „Leider kann ich aufgrund meiner Berufstätigkeit als Lehrer nur in den Ferien Termine auf der Plauderbank wahrnehmen. Ich genieße meine Einsätze auf der Plauderbank immer, da es schön ist zu sehen, wie die Menschen sich über die Kommunikation und den Austausch freuen. Das Gefühl der Vertrautheit zeigen Sätze wie: „Michael, schön dass Du wieder da bist!“ Es gibt noch Dienstage im Jahr 2026 auf der Plauderbank, die noch nicht mit Ehrenamtlichen besetzt sind.

Wenn Sie liebe Leserin oder Leser Interesse an einer ehrenamtlichen Tätigkeit auf der Plauderbank oder an einem anderen Ehrenamt haben, wenden Sie sich an Anke Stark, Tel. 0172 6247140, info@kaliaktiv.de. Anke Stark stellt gerne einen Kontakt zu Michael Hänsel her oder berät Sie rund um das Thema Ehrenamt.



Michael Hänsel auf der Plauderbank (wetterbedingt in den Winterferien in der Mediathek)

Ehrenamtlicher Referent Hermann an Voort hat noch Plätze frei!

Es haben bereits viele Teilnehmende an den kostenlosen komoot Schulungen teilgenommen. Die Schulungen richten sich an alle Android-Nutzer*innen, die die komoot-App optimal nutzen möchten.

Referent ist Hermann an Voort, der vielen Besucherinnen und Besuchern der Mediathek auch schon von der Smartphone- Sprechstunde bekannt ist. Anke Stark, Leiterin der Freiwilligenagentur KALI AKTIV, weist darauf hin: „Hermann an Voort zeichnet besonders aus, dass er die Schulungen und Sprechstunden ehrenamtlich leistet. Die Teilnehmenden genießen besonders seine ruhige und geduldige Art, alle Fragen zu beantworten.“

In der komoot Schulung lernen Interessierte, wie man mit dem Smartphone Fahrradtouren findet, speichert und navigiert. Die kostenlosen Schulungen richten sich an alle, die die komoot-App optimal nutzen möchten. Es sind noch Plätze frei, melden Sie sich gerne an.

Wann: Jeden Dienstag vom 20.01. bis 24.03.2026 (außer 17.02.2026)

Uhrzeit: 15.00 bis 17.00 Uhr
Ort: Mediathek, Freiherr-vom-Stein-Straße 26

Anmeldung per Mail an: anvoort@live.de (bitte Name und E-Mail Adresse angeben)

Voraussetzung: Android Smartphone, Installierte komoot-App, Installierte komoot-Weltkarte (kostenpflichtig)

Hermann an Voort unternimmt selbst gerne Fahrradtouren und erklärt: „Ich gebe mein Wissen gerne weiter und freue mich auf viele neue Teilnehmende, die meine Begeisterung für die Nutzung der komoot-App teilen.“



Hermann an Voort

DU KANNST MIR MAL WAS HUSTEN...

Erkältungen mit Husten haben zurzeit Hochkonjunktur. Die Erkältungserreger können sich in den durch kalte Luft gereizten Atemwegen leicht vermehren und lösen lästige Hustenanfälle aus. Trockene Heizungsluft verstärkt das Ganze.

Gegen diesen unangenehmen Husten gibt es wirksame Hilfe aus der Natur: Bronchipret Tropfen mit Thymian und Efeu. Die beiden Heilpflanzen unterstützen und ergänzen sich in ihrer Wirkung. Bronchipret bekämpft die Entzündungsbeschwerden, löst festsitzenden Schleim und reduziert die Hustenanfälle.

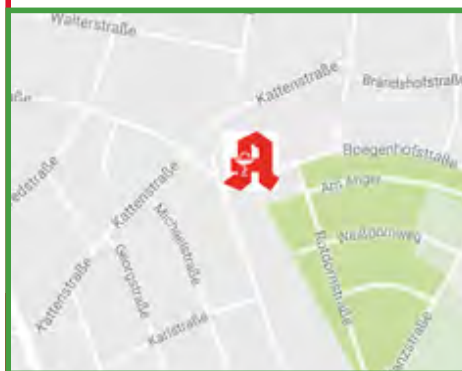
Bei den ersten Anzeichen eines Infektes empfehle ich die Einnahme von Imupret® N. Die enthaltenen 7 heimischen Kräuter bekämpfen direkt die Erkältungserreger oder unterstützen die Abwehrmechanismen, die bei einer Erkältung relevant sind. Man ist einfach schneller wieder fit!

Aromatherapeutisch unterstützend wirkt die Atemwohl Thymiancreme. Die ätherischen Öle Thymian, Lavendel und Zirbelkiefer wirken atemwegsbefreiend und sorgen für einen guten Schlaf. Das hilft nicht nur kranken Kindern, sondern auch deren Eltern!

In diesem Sinne, atmen Sie tief durch und bleiben Sie gesund!

Silke Dietl

**Ein Scan genügt!
Medikamenten-
bestellung bequem
online!**



Apothekerin Silke Dietl
Auguststr. 45 (Ecke Kattenstr.)
47475 Kamp-Lintfort
Tel.: 02842/10433
www.hirsch-apotheke-kamp-lintfort.de

Seit über 90 Jahren Ihre Apotheke in der Altsiedlung!

Hirsch Apotheke
gültig vom 19.2.-28.2.26
(nicht kombinierbar mit anderen Rabatten)

**Spar-Gutschein
15% Rabatt**
auf Ihren gesamten Einkauf aus unserem vorrätigem rezeptfreien Sortiment

IMPRESSUM

Satz & Litho
art & design Werbeagentur
Marie-Curie-Straße 4
Kamp-Lintfort

Herausgeber
Von Herzen
Kamp-Lintfort e.V.
Dein Stadt-
Marketing-Verein
Am Rathaus 2

47475 Kamp-Lintfort
info@vonherzen
kamplintfort.de

Koordination
Angela Nesbach

Vorstand
Prof. Dr. Christoph
Landscheidt
Andreas Wiesner
Harald Jansen
Thomas Scheffler

Druck
FUNKE Publishing GmbH
Hohensyburgstraße 65-67
58099 Hagen

Auflage 20.000 Expl.

Verteilung
Kurierdienste
Ralf Lemmen
Am Schmidtberg 1
47475 Kamp-Lintfort