

Familien-Post

- ✓Kamp-Lintfort
- ✓Rheurdt
- ✓Issum
- ✓Sevelen
- ✓Rheinberg

Gesamtauflage 20.000

Offizielles Vereinsorgan des von Herzen Kamp-Lintfort e.V.

VON
HERZEN
KAMP-
LINTFORT

Bürgermeister bedankte sich bei den
Inhaber*innen der Ehrenamtskarte

Ohne Sie geht es nicht - von Herzen Dank fürs Ehrenamt



Die Empore des Kinos Hall of Fame war an diesem Abend mit Tischen und Stehtischen bestückt. Rund 120 Ehrenamtliche folgten der Einladung von Bürgermeister Prof. Dr. Landscheidt, der sich im Namen der Stadt Kamp-Lintfort für den Einsatz der Ehrenamtlichen mit einer kleinen Feierstunde bedankte.

Landscheidt lobte das außerordentliche Engagement der Ehrenamtlichen in seiner Begrüßungsansprache: „Die Inhaberinnen und Inhaber der Ehrenamtskarte sind 25 Jahre und mehr ehrenamtlich aktiv oder leisten mindestens 250 Stunden ehrenamtliche Arbeit im Jahr. Dafür sagt die Stadt Kamp-Lintfort herzlichen Dank! Ohne Sie geht es nicht!“ Als kleines Dankeschön

durften die Ehrenamtlichen mit Theaterleiter Markus Marschall einen Blick hinter die Kulissen des Kinos werfen und erfuhren so einiges über die Geschichte und Technik des Kinos. Viele Ehrenamtliche nutzten die Dankeschön-Veranstaltung auch um Ehrenamtliche aus anderen Engagementfeldern kennen zu lernen. Die Macherinnen der Freiwilligenagentur KALI AKTIV,

Anke Stark und Lilli Heisler, freuten sich über die hohe Resonanz und hatten noch eine kleine Erinnerung für die Inhaber*innen der Ehrenamtskarte im Gepäck: „Bitte denken Sie daran, alle zwei Jahre die Ehrenamtskarte neu zu beantragen. Das Ablaufdatum Ihrer Karte steht auf der Rückseite.“ Mit diesem Tipp gingen alle zufrieden nach einem schönen Abend nach Hause.

Neue Vergünstigungen für Inhaberinnen und Inhaber der Ehrenamtskarte

KulturCamp e.V. und Frank Reinert Media & Fotografie unterstützen das Ehrenamt

Die Freiwilligenagentur KALI AKTIV der Stadt Kamp-Lintfort freut sich, zwei weitere Akzeptanzpartner für die Ehrenamtskarte NRW in Kamp-Lintfort begrüßen zu dürfen.

Der Verein KulturCamp e.V., vertreten durch die Vorsitzenden Frank Reinert und Christian Büttner, bietet ab sofort allen Inhaberinnen und Inhabern der Ehrenamtskarte eine besondere Vergünstigung an: Pro Veranstaltung des KulturCamps e.V. erhält jede Besucherin und jeder Besucher mit gültigem Ticket und Ehrenamtskarte drei Verzehrmarken im Wert von jeweils einem Euro für das Event. Darüber hinaus unterstützt auch das Unternehmen Frank Reinert Media & Fotografie, das von Frank Reinert geführt wird, die Ehrenamtskarte. Gegen Vorlage der gültigen Ehrenamtskarte erhalten Kundin-

nen und Kunden 10 Prozent Rabatt auf alle Dienstleistungen – von Bilderbestellungen über Fotoshootings bis hin zu weiteren fotografischen Angeboten.

„Wir bedanken uns ganz herzlich beim KulturCamp e.V. sowie bei Frank Reinert Media & Fotografie für ihr Engagement und die Unterstützung des Ehrenamts in Kamp-Lintfort“, erklärt Lilli Heisler von KALI AKTIV im Namen der Freiwilligenagentur der Stadt. Mit den beiden neuen Akzeptanzpartnern wird die Attraktivität der Ehrenamtskarte in Kamp-Lintfort erneut gesteigert. Sie ist ein sichtbares Zeichen der Wertschätzung für Menschen, die sich in besonderem Maße ehrenamtlich engagieren. Eine Ehrenamtskarte können ehrenamtlich Aktive beantragen, die sich ein Jahr lang mit mindestens 250 Stunden für das Gemeinwohl engagiert haben. Die Ehrenamts-

karte lebt von Vergünstigungen, die öffentliche und private Partner zugunsten der Ehrenamtlichen einbringen. Die Art und der Umfang sind nicht vorgegeben, sondern können von den Unternehmen, Einrichtungen, Vereinen etc. persönlich festgelegt werden. Die Akzeptanzpartner werden dann in das lokale Partnerverzeichnis auf der Internetseite des Landes NRW unter [https://www.](https://www.engagiert-in-nrw.de/ehren-sache)

[engagiert-in-nrw.de/ehren-sache](https://www.engagiert-in-nrw.de/ehren-sache) aufgenommen.

Interessierte neue Akzeptanzpartner können sich gerne an die Freiwilligenagentur wenden, Tel. 0172 6247140, info@kaliaktiv.de oder über sich über das Kontaktformular unter der Rubrik Ehrenamtskarte auf der Homepage www.kaliaktiv.de registrieren.



v.l.n.r. Christian Büttner (KulturCamp e.V.), Lilli Heisler (KALI AKTIV), Frank Reinert (KulturCamp e.V. und Frank Reinert Media & Fotografie

seit über 40 Jahren... „Qualität setzt sich durch“

Ihr Küchenfachgeschäft

Küchen PAULUS

Claudia & Bernd Laumann

Moerser Str. 359-361 | Kamp-Lintfort | Tel. 02842 - 50270
www.kuechenpaulus.de | info@kuechenpaulus.de

Immobilienkontor Niederrhein

IHR IMMOBILIENMAKLER RUND UM KAMP-LINTFORT...

WIR BERATEN UNABHÄNGIG UND PERSÖNLICH BEI

- VERKAUF • VERMIETUNG • BEWERTUNG

Moerser Str. 262 • Kamp-Lintfort • Tel. 02842/9292020
[f /immobilienkonto.niederrhein/](https://www.immobilienkonto.niederrhein/)
www.ik-niederrhein.de

Brillen Kaiser Kathage

Qualitätstechnik seit 1930

Ihr Experte fürs Sehen und Hören
in Kamp-Lintfort

- **Gutes Sehen und Aussehen**
Große Auswahl an verschiedensten Fassungen
- **Ansprechpartner rund um Augenoptik**
Wenn die Brille nicht sitzt oder ein Schraubchen fehlt, kümmern wir uns gerne um Ihre Brille
- **Augenüberprüfung** Um Wartezeiten zu vermeiden, gerne einen Termin vereinbaren

- **Ihr passendes Hörsystem**
Wir suchen mit Ihnen das passende Hörsystem
- **Ansprechpartner rund um Hörakustik**
Ihr Hörsystem hat eine Einstellung nötig? Wir kümmern uns gerne darum
- **Kostenloser Hörtest**
Einfach anrufen und einen Termin vereinbaren

Moerser Straße 235
47475 Kamp-Lintfort
0 28 42 / 22 95
www.kaiser-kathage.de

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 9.00-13.00
und 14.00-18.30 Uhr
Sa. 9.00-14.00 Uhr

Planung – Beratung – Ausführung
Notdienst 24 Stunden

Buhl

DIE BADGESTALTER
und

MEISTER DER ELEMENTE
Wärme – Wasser – Umwelt – Luft

Buhl GmbH
Solar – Heizung – Bäder
Rheinberger Straße 361
Telefon 02842/921880
info@buhl-gmbh.de

– 47475 Kamp-Lintfort
– Fax 02842/921881
www.buhl-gmbh.de

Häusliche Pflege

- 24-Stunden Pflege-Notruf
- Hausnotrufgeräte
- Exam. Pflegekräfte
- Haushaltshilfen
- Beratungsbesuche zur Pflegeversicherung

Krankenpflege KIRCHNER
Moerser Straße 249a • 47475 Kamp-Lintfort
☎ 0284 2/ 26 67

Zwischen Arbeit und Ruhestand geht in die zweite Runde Neue Generation von ZWAR-Netzwerken in Kamp-Lintfort gegründet

Nachdem bereits vor 6 Jahren ZWAR-Gruppen in Kamp-Lintfort mit großem Erfolg gegründet wurden, folgte am Dienstag, den 7. Oktober 2025 die Gründung eines ZWAR-Netzwerkes der zweiten Generation für die Stadtteile Niersenbruch, Saalhoff, Kamp, Hoerstgen und Dachsbruch.

Etwa 80 Bürgerinnen und Bürger zwischen 55 und 70 Jahren sind der Einladung des Bürgermeisters gefolgt, um neue Freiräume mit Ideen und Aktivitäten zu füllen und gemeinsam mit anderen zu tun, wozu man meist keine Zeit hatte oder wovon man früher vielleicht immer geträumt hat. All dies selbstorganisiert und ohne

Mitgliedschaft. Zukünftig trifft sich diese ZWAR-Gruppe an jedem 2. und 4. Dienstag im Monat im kath. Pfarrheim St. Paulus an der Fasanenstr. 3 von 18.30 Uhr bis 20.30 Uhr, um gemeinsame Aktivitäten zu planen und miteinander ins Gespräch zu kommen. So könnten sich zum Beispiel Fahrradtouren, kreative „Werkelgruppen“ oder Pilze sammeln mit anschließendem gemeinsamen Kochen ergeben. „Nichts muss, alles ist möglich, solange ich es mit anderen tue und Spaß daran habe. Es sind gute Freundschaften entstanden. Wir unterstützen uns gegenseitig auch in schwierigen Situationen. Dies ist das Prinzip der ZWAR-Gruppen“, berichtet auch Ulrike von

ihren Erfahrungen als „alter ZWARlerin“ aus dem Niersenbruch. In diesem Sinne freut sich das neu gegründete ZWAR-

Netzwerk auf viele weitere Interessierte für das nächste Treffen am 14. Oktober um 18.30 Uhr im Pfarrheim St. Paulus!

Als Ansprechpartnerin für Rückfragen steht Ihnen die Netzwerkbegleiterin der Stadt Kamp-Lintfort, Jeannette Fritz, unter der

Telefonnummer 02842-912 272 oder per Email jeannette.fritz@kamp-lintfort.de zur Verfügung.



v.l. Frau Jeannette Fritz, Frau Gabi Rosin, Frau Ulrike Reitz, Frau Christine Sendes, Herr Dr. Christoph Müllmann

Apothekerin Silke Dietl informiert: Kommen Sie der Grippe zuvor

Eine Grippe fängt fast so an wie eine Erkältung mit Fieber, Kopfweh und Husten. Jedoch ist der Erkrankungsbeginn plötzlich, mit hohem Fieber über 38,5 Grad Celsius, trockenem Reizhusten, starken Glieder- und/oder Kopfschmerzen und dauert mindestens zwei Wochen an.

Mit einer solchen Virusgrippe-Erkrankung (Influenza) ist nicht zu spaßen. Weitere ernste Komplikationen

können vor allem bei älteren Personen mit bestehenden Grundkrankheiten oder einer Immunschwäche auftreten. Zu den wirksamsten vorbeugenden Maßnahmen gehört die Schutzimpfung gegen Influenza, die jährlich – vorzugsweise im Herbst – durchgeführt werden sollte. Sind Sie gesund, dann können Sie damit rechnen, dass Sie durch diese Impfung – bei guter Übereinstimmung der Impfstämme mit den zirkulierenden Stämmen – bis zu 90 Prozent vor einer Grippe-

infektion geschützt sind. In der älteren Bevölkerung ist die Schutzrate vor einer Grippe-Erkrankung allerdings deutlich geringer. Aus diesem Grund ist die Impfung gerade in dieser Altersgruppe besonders wichtig, da sie wesentlich dazu beitragen kann, Komplikationen bis hin zu Todesfällen zu reduzieren. Von der Ständigen Impfkommission werden Impfungen für Personen über 60 Jahre und Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit erhöhter gesundheitlicher Gefährdung infolge eines Grundleidens wie zum Beispiel chronischer Krankheiten der Atmungsorgane (inklusive Asthma und COPD), chronische Herz-, Kreislauf-, Leber- und Nierenkrankheiten, Diabetes und anderer Stoffwechselerkrankungen, multiple Sklerose und für Personen mit angeborenen oder erworbenen Immundefekten empfohlen. Auch Bewohner von Alten- und Pflegeheimen, Personen mit erhöhter Gefährdung wie medizinisches Personal oder

Beschäftigte in Einrichtungen mit umfangreichem Publikumsverkehr sowie Personen, die als mögliche Infektionsquelle für von ihnen betreute ungeimpfte Risikopersonen fungieren können, sollten vorsichtshalber für sich und ihre Umwelt eine Grippe-schutzimpfung in Betracht ziehen. Die diesjährige Grippe-Impfsaison hat bereits begonnen, ausreichend Impfstoff steht zur Verfügung. So können Sie sich schon beim nächsten Besuch Ihres Hausarztes oder auch in Apotheken mit speziell geschulten Apothekerinnen und Apothekern diesen kleinen Pik in den Oberarm geben lassen. Nach etwa zehn bis vierzehn Tagen ist der Impfschutz aufgebaut und hält in der Regel eine ganze Wintersaison an.



Die nächste Ausgabe der Familien-Post erscheint am 29.11.2025
Anzeigen-Hotline: 02842/912 277 od. 0171/5159569 + 0172/6608192

Unser Anspruch – die optimale Pflege

- ✓ Krankenpflege
- ✓ Behandlungspflege nach Anweisung des Arztes
- ✓ Palliativ-Pflege
- ✓ Betreuungsangebote für dementiell Erkrankte
- ✓ Hauswirtschaftliche Versorgung
- ✓ Verhinderungspflege
- ✓ Urlaubsbetreuung
- ✓ Anleitung pflegenden Angehöriger
- ✓ Demenz-Beratung
- ✓ Hausnotrufbetreuung
- ✓ Gesprächskreis für pflegende Angehörige
- ✓ Qualitätsnachweise der Pflegeversicherung
- ✓ Individuelle Beratung und Information



Die Häusliche
Ambulante Kranken- und
Seniorenpflege
Schamowski GmbH & Co. KG

Kruppstraße 66
47475 Kamp-Lintfort
Telefon 02842-42553
info@die-hauesliche.de
www.die-hauesliche.de

Ihr Zentrum
für häusliche Pflege.

Mölders
Autohaus

Neu- und Gebrauchtwagen
Verkauf und Service
aller Marken

Finanzierung auch ohne
Anzahlung möglich

Ihr zuverlässiger Partner in Ihrer Nähe.

Niederend 42 • 47509 Rheurdt
www.autohaus-moelders.de

Gesundheitsschutz neu gedacht: SIGNAL IDUNA startet mit „privat-SI“ in eine neue Ära der privaten Krankenversicherung

Die Anforderungen an moderne Gesundheitsabsicherung wandeln sich. Menschen wünschen sich heute nicht nur Sicherheit, sondern auch Flexibilität, Transparenz und Angebote, die sich an unterschiedliche Lebenssituationen anpassen. Mit der neuen Produktlinie „privat-SI“ bietet SIGNAL IDUNA ab dem 1. Oktober 2025 eine zukunftsweisende Antwort auf diese Bedürfnisse.

„Unsere Lebenswelt ist vielfältiger und dynamischer geworden. Genau hier setzen wir mit privat-SI an: modern, flexibel und familienfreundlich. So verstehen wir zeitgemäßen Gesundheitsschutz“, erklärt Herr Wachtendonk, SIGNAL IDUNA.

Drei Tarife – klare Orientierung

Die neue Produktlinie umfasst drei klar strukturierte Tarife, die den individuellen Bedarf jedes Versicherten abdecken: START-SI, KOMFORT-SI und EXKLUSIV-SI.

START-SI richtet sich an preisbewusste Kundinnen und Kunden, die Wert auf einen soliden Grundsatz legen – und das auf einem Niveau, das über den gesetzlichen Leistungen liegt. Der Tarif sieht unter anderem

die Erstattung von Heilpraktikerleistungen bis 750 Euro jährlich, Zuschüsse für Sehhilfen bis 300 Euro sowie 75 Prozent beim Zahnersatz vor. Ein integriertes Hausarztprinzip stärkt die persönliche Betreuung, während eine Rückerstattung von zwei Monatsbeiträgen bei Leistungsfreiheit zusätzliche Motivation schafft. Nach drei, fünf oder sieben Jahren ist ein Wechsel in einen höheren Tarif ohne erneute Gesundheitsprüfung möglich.

Mit KOMFORT-SI erhalten Versicherte ein Plus an Gestaltungsfreiheit. Freie Arztwahl, Chefarztbehandlung, Zweibettzimmer im Krankenhaus und 85 Prozent Zahnersatzleistungen sind nur einige Beispiele. Das umfassende Familienpaket – inklusive Pränataldiagnostik, Familienzimmer bei Entbindung, Haushaltshilfe und Beitragsbefreiung während des Elterngeldbezugs – macht diesen Tarif besonders attraktiv. Hinzu kommen ein jährliches Vorsorgebudget von 750 Euro und ein Gesundheitsbonus von bis zu 900 Euro bei Leistungsfreiheit.

Der Premiumtarif EXKLUSIV-SI bietet höchsten Schutz und exklusive Leistungen. Neben der freien Krankenhauswahl und 90 Prozent Zahnersatz-Erstattung profitieren Versi-

cherte von erweiterten Familienleistungen, darunter eine beitragsfreie Kindernachversicherung. Ein dreifaches Bonussystem – bestehend aus Beitragsrückerstattung, Gesundheits- und Verhaltensbonus von bis zu 300 Euro – belohnt zudem einen gesunden Lebensstil.

Stabil, digital und serviceorientiert

„Mit privat-SI schaffen wir ein ausgewogenes Verhältnis aus Leistungsstärke, Beitragsstabilität und digitalem Komfort“, so Wachtendonk weiter. Altersrückstellungen und eine optionale

Beitragsentlastung im Alter sorgen für langfristige Planbarkeit. Die SIGNAL IDUNA-Gesundheitswelt und die „Meine SI Mobile“-App erweitern den Versicherungsschutz durch innovative digitale Services – von Präventionskursen bis zur einfachen Rechnungsverwaltung. Auch der Auslandsschutz ist selbstverständlich inklusive.

Mit privat-SI setzt SIGNAL IDUNA ein starkes Zeichen für einen Gesundheitsschutz, der die Herausforderungen von heute und morgen gleichermaßen im Blick hat.

Verstärkung für unser Agentur-Team

Isabell Karg hat am 1. August ihre Ausbildung bei uns angefangen.

Kostenlose Lesung zum Tag der Bibliotheken am 24.10.

Janet Moser liest für Kinder

Zum Tag der Bibliotheken laden Mediathek und LesART am 24.10. um 16 Uhr Kinder ab 3 Jahren zu einer spannenden Lesung ein.

Die Kamp-Lintforter Autorin Janet Moser liest aus Ihrem Bilderbuch „Ich bin gut, so wie ich bin“. Erzählt wird eine herzerwärmende Erzählung über Mut, Einzigartigkeit und den unerschütterlichen Glauben an sich selbst.

Janet Moser, geboren 1991 in Moers, lebt mit ihrem Mann und ihren zwei Kindern in Kamp-Lintfort. Sie ist sehr kreativ und liebt

neben dem Schreiben auch das Singen. Zu ihrem Kinderbuch hat sie ein kleines Lied geschrieben, welches sie gerne gemeinsam mit den zuhörenden Kindern singt. Besonders kreativ wird sie am Strand beim Meeresrauschen, am liebsten auf Norderney. Mit ihrem ersten Kinderbuch „Ich bin gut, so wie ich bin.“ möchte sie Kinder darin bestärken, sich auf die eigenen Talente zu fokussieren und stolz auf diese zu sein.

Die Lesung für Kinder ab 3 Jahren ist kostenlos. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

MEDIATHEK KAMP-LINTFORT

Janet Moser liest & singt für Kinder ab 3 Jahren



Mediathek, Freiherr-vom-Stein-Str. 26, 47475 Kamp-Lintfort

SIGNAL IDUNA
füreinander da

privat-SI
Eine neue Ära der Krankenvollversicherung

MODERN. FLEXIBEL.
FAMILIENFREUNDLICH.

Mit der privaten Krankenversicherung (PKV) bieten wir Ihnen einen umfassenden Gesundheitsschutz, der mit starken Leistungen überzeugt. Über zusätzliche Bausteine lässt sie sich noch besser an die unterschiedlichsten Bedürfnisse anpassen und begleitet Sie ein Leben lang auf Ihren ganz individuellen Wegen.

Generalagentur Peter Wachtendonk
Moerser Str. 9a, 47475 Kamp-Lintfort
Telefon 02842 718661
peter.wachtendonk@signal-iduna.net

Wir beraten Sie gerne!

Das Lieblingsbuch, die Brosche oder die Handtasche.
Individuelle Grabbeigaben für den ganz persönlichen Abschied.

Tel. 02842-5 63 63

Geschäftsräume:
Moerser Str. 228, Kamp Lintfort
www.bestattungen-minten.de

Bestattungshaus
Minten
Beratung und Begleitung
info@bestattungen-minten.de

In der Trauer tut es gut, eine verlässliche und kompetente Unterstützung an der Seite zu haben, worin Ihr Schmerz ein Echo findet.

Bestattungshaus Claßen gbr
Tatyana Mihaylova-Claßen & Martin Claßen

Im Dienste der Verstorbenen und Ihrer Angehörigen

Moerser Straße 256 - 47475 Kamp-Lintfort

Tel. 0 28 42 / 9 32 79 00 TAG & Nacht

Ihr Vertrauen ist uns Verpflichtung.

**Küchenstudio
Hausgeräte
Kundendienst
Czaykowski**

KÜCHENSTUDIO • HAUSGERÄTE • KUNDENDIENST
Nordstraße 2 • 47475 Kamp-Lintfort Tel. 02842/8787
www.czaykowski.de info@acc-kuechen.de

**Wir kaufen
Wohnmobile + Wohnwagen**
Wohnmobilcenter Am Wasserturm
Tel. 03944-36160 • www.wm-aw.de

Von Kamp-Lintfort in die Welt:
Fördertechnik für 60 Länder

10 Jahre Scrapetec International GmbH

Vor einem Jahrzehnt wurde der Grundstein für ein Unternehmen gelegt, das heute weltweit Maßstäbe in der Fördertechnik setzt

Was im Jahr 2014 als eine innovative Idee begann – eine Lösung für effizientere Förderbandübergaben – hat sich innerhalb von zehn Jahren zu einem international agierenden Mittelständler entwickelt. Mit einem Team aus acht festangestellten Mitarbeitenden, zwei Studierenden und sechs Minijobbern hat Scrapetec innovative Produkte und Systeme entwickelt, die in rund 60 Ländern im Einsatz sind. Besonders in der globalen Bergbau-, Zement-, Gips-, Düngemittel-, Zucker- und Salzindustrie sind die Produkte der Kamp-Lintforter Firma nicht mehr wegzudenken.

Der Erfolg von Scrapetec basiert auf der Fähigkeit, kritische Punkte in Fördersystemen zu analysieren und nachhaltige, kosteneffiziente Lösungen zu entwickeln. Das Unternehmen konzentriert sich auf die Vermeidung von Staub- und Verschüttungsproblemen an Förderbandübergaben und hat hierfür eine Produktpalette entwickelt, die den Standard in der Branche revolutioniert hat.

Innovationskraft und Erfahrung zeichnen Scrapetec aus. Das Unternehmen nutzt über

30 Jahre Erfahrung im Bergbau sowie eine kontinuierliche Weiterentwicklung in der Fördertechnik, um nachhaltige Lösungen zu schaffen, die Stillstände minimieren, Wartungsaufwand reduzieren und Investitionen sparen. Aktuell arbeitet Scrapetec in Zusammenarbeit mit der Hochschule Rhein-Waal an einem Projekt. Ziel ist es, durch Sensorik und Künstliche Intelligenz Gefahren frühzeitig zu erkennen und die Sicherheit sowie Effizienz weiter zu steigern.

Auch Bürgermeister Prof. Dr.



Zu diesem besonderen Anlass gratulierte Bürgermeister Prof. Dr. Christoph Landscheidt dem Geschäftsführer Wilfried Dünnwald (links) und Vertriebschef Thorsten Koth (rechts) persönlich.

Christoph Landscheidt ließ es sich nicht nehmen, Geschäftsführer Wilfried Dünnwald zum zehnjährigen Bestehen persönlich zu gratulieren: „Es ist beeindruckend zu sehen, wie ein Kamp-Lintforter Unternehmen mit Innovation und Engagement weltweit Maßstäbe setzt. Scrapetec zeigt, dass regionale Unternehmen mit Mut und Know-how auch auf internationaler Ebene erfolgreich sein können. Ich gratuliere herzlich zum zehnjährigen Jubiläum und freue mich auf die nächsten Innovationen!“

Happy 60, Harald Jansen – ein Herz für Kamp-Lintfort



Danke für deinen Einsatz, deinen Humor ;-) und dein Engagement im Vorstand des Stadtmarketingvereins. Schön, dass du ein Teil von „Von Herzen Kamp-Lintfort“ bist - und auf viele weitere gemeinsame Jahre!

„Von Herzen zum runden Geburtstag gratulieren Vorstand & Team des Stadtmarketingvereins“



Harald Jansen, Geschäftsführer der Greenbase I KMS GmbH gemeinsam mit dem Vorstandskollegen Thomas Scheffler

Vom Bad-Traum zum Traum-Bad.

- Komplettbäder inkl. Fliesenarbeiten
- Teilsanierung / barrierefreie Badumbauten inkl. fugenlose Bäder
- Behebung von Rohrbrüchen inkl. Wiederherstellungsarbeiten

Unsere Badausstellung:
Markgrafenstraße 4
47475 Kamp-Lintfort

N. Frantz | Flughafenweg 9
46519 Alpen • Tel.: 02842 - 93 29 211
Handy: 0170-3888834
E-Mail: info@frantz-badsanierung.de

IHR STARKER PARTNER. WEIL ES DRAUF ANKOMMT.

WIR STEHEN AUF QUALITÄT!
Parkett, Laminat, Vinylböden – Entdecken Sie unsere neue Ausstellung für Bodenbeläge!

BAUEN+LEBEN
IHR BAUFACHHANDEL
FÜR PROFIS UND PRIVAT

BAUEN+LEBEN GmbH & Co. KG
Oststraße 80 • 47475 Kamp-Lintfort • bauenundleben.de/kamp-lintfort

Die Wunschbaumaktion steht
wieder vor der Tür

Wunschbaumaktion 2025 – Kindern eine Freude bereiten

Ein Geschenk von Kamp-Lintforter Bürgerinnen und Bürgern an Kamp-Lintforter Kinder, das steckt hinter der Wunschbaumaktion, die schon zum 19. Mal stattfindet und zum festen Bestandteil der Vorweihnachtszeit geworden ist.

Ziel der Wunschbaumaktion ist es, Kindern und Jugendlichen im Alter von 0-17 Jahren, deren Eltern sich aus unterschiedlichen Gründen in einer ungünstigen wirtschaftlichen Lage befinden, eine Freude zum Weihnachtsfest zu bereiten. Ab sofort können Familien von 09:30 - 11:30 Uhr Wunschzettel im Familiensstützpunkt / Kinderneest (Montplanetstraße 4) abholen und ausgefüllt bis spätestens 27.10.2025 im Neuen Rathaus an der Information (Am Rathaus 2) oder beim Alten Rathaus (Moerser Straße 316, Frau Dreier) wieder abgeben. Alle abgegebenen Wunschzettel werden am 18.11.2025 an einem schön geschmückten Tannenbaum im Sport Palast aufgehängt.

Kamp-Lintforter Bürgerinnen und Bürger, die einem oder mehreren Kindern einen Weihnachtswunsch erfüllen möchten, dürfen einen Wunschzettel pflücken und das unverpackte Geschenk bis zum 6.12.2025 im Sport Palast wieder abgeben. Die Eltern können dann gegen Vorlage ihres Abholscheins, am Mittwoch den 17.12.2025 um 15:00, im Ka-Liber (Moerserstraße 316) das Geschenk abholen.

Wir freuen uns, viele Menschen für die Wunschbaumaktion begeistern zu können und hoffen erneut darauf, dass alle Kinderwünsche erfüllt werden. Das Organisationsteam bedankt sich schon jetzt herzlich für die Unterstützung. Ansprechpartnerin „Wunschbaum“: Sarah Dreier, Amt für Schule, Jugend und Sport, Telefon: 02842-9118846



Ort der Wünsche: Der Wunschbaum im Sport Palast

2-RAD BEHRINGER

Messe-Aktion – E-Bikes von KALKHOFF & KREIDLER



Wenn nicht jetzt, wann dann?

Nutzen Sie jetzt unsere **exklusiven Sonderkonditionen** auf ausgewählte E-Bikes! Solange der Vorrat reicht – mit **Top-Service** und **Top-Beratung!**

Wir bieten außerdem weitere reduzierte Auslaufmodelle, sowie: **Gebrauchte Fahrzeuge** zu günstigen Preisen & **Leasing Rückläufer**

Sichern Sie sich Ihr neues **E-Bike zu Top-Konditionen** – schnell sein lohnt sich! Bei Interesse oder Fragen einfach melden. Wir freuen uns auf Sie!

zum Beispiel KREIDLER co 8 Edt., Bosch 75NM, 625er Akku und Riemen (auch als Herrenrad) 4.299,- 3.500,-	zum Beispiel KALKHOFF Adv. 2025, Bosch 75NM 625er Akku 3.799,- 3.200,-
---	--

zweirad-behringer.de

Friedrichstr. 100 | Kamp-Lintfort | Tel. 02842/42471

Martinsfeuer als Treffpunkt für alle Grundschulen veranstalten St. Martinsumzüge

„Sankt Martin, Sankt Martin, Sankt Martin...“ stimmen schon bald wieder viele Kinder und Erwachsene an, denn auch in diesem Jahr veranstalten die Kamp-Lintforter Grundschulen wieder ihre Sankt Martinsumzüge. Mit Laternen streifen die Kinder, Eltern und Erzieher durch Kamp-Lintforts Straßen und jeder kann mitmachen.

Die Termine der jeweiligen Grundschule sind:

Veranstalter:
Grundschule am Ebertplatz

Uhrzeit & Treffpunkt:
04.11. um 18:00 Uhr,
Schulhof Grundschule am Ebertplatz, Auguststr. 109

Veranstalter:
Ernst-Reuter-Schule

Uhrzeit & Treffpunkt:
05.11. um 18:00 Uhr,
Schulhof Standort Mittelstr. 144
07.11. um 18:00 Uhr,
Schulhof Standort Sudermannstr. 2

Veranstalter:
Grundschule am Pappelsee

Uhrzeit & Treffpunkt:
07.11. um 18:00 Uhr,
Schulhof Hauptstandort Eyller Str.47

Veranstalter:
Grundschule an der Vinnstr.

Uhrzeit & Treffpunkt:
12.11. um 17:30 Uhr,
Schulhof Grundschule an der Vinnstraße, Vinnstr. 40



Mit vielen bunten Laternen streifen die Kinder, Eltern und Erzieher wieder bei den Sankt Martinsumzügen durch Kamp-Lintforts Straßen

KALISTO-Tierpark für wohltätigen Zweck auf dem Weihnachtsmarkt

Das KALISTO ist auch in diesem Jahr auf dem Kamp-Lintforter Weihnachtsmarkt im Zechenpark mit einem Stand vertreten und lädt Besucher ein, eine besondere Kombination aus weihnachtlichen Genüssen und tierischen Begegnungen zu erleben und gleichzeitig Gutes zu tun.

Ebenso sind bereits die Öffnungszeiten über die Feiertage bekannt sowie ein kurzer Zeitraum der Tierparkschließung.

Am KALISTO-Stand können sich die Besucher auf frisch gebackene Churros sowie ein abwechslungsreiches Getränkeangebot freuen. Glühwein, Kinderpunsch und Softgetränke in PET-Flaschen stehen bereit, um die Weihnachtsstimmung perfekt zu machen. An ausgewählten Terminen sind in der Nähe des Stands auch die Alpakas des Tierparks anzutreffen, die für eine besondere Atmosphäre auf dem Weihnachtsmarkt sorgen.

„Unsere Alpakas sind mittlerweile fester Bestandteil des Weihnachtsmarkts und werden von vielen Besucherinnen und Besuchern jedes Jahr wieder erwartet und gefeiert“, sagt Frank Grün, Alpakatrainer im KALISTO.

„Sie tragen mit ihrer ruhigen und freundlichen Art zu einer besonders angenehmen



Wieder zu Gast auf dem Weihnachtsmarkt

Stimmung bei. „Unter dem Motto „Genießen, Helfen und Erleben“ werden die gesamten Einnahmen des KALISTO-Stands an die neu gegründete KALISTO Kinderstiftung gespendet.

Die Stiftung engagiert sich für Kinder und Familien in schwierigen Lebenssituationen und fördert Projekte, die zur Verbesserung der Lebensqualität und Entwicklungschancen beitragen.

Das Team „Alpaka-Therapie“ wird ebenfalls vor Ort sein und für Fragen zur Verfügung stehen. Der Weihnachtsmarkt findet an den ersten beiden Adventswochenenden von Donnerstag bis Sonntag statt. Die genauen Besuchszeiten

der Alpakas werden über die Social-Media-Kanäle und die Website des Tierparks bekannt gegeben.

Vom 24.11. bis 7.12.25 bleibt das KALISTO wegen Umbauarbeiten am neuen Alpakagehege sowie der Wasservelten 2.0 geschlossen.

Am 24.12. und 31.12.25 bietet der Tierpark von 10-13 Uhr ein Frühstücksbuffet für 18,95€ pro Person an. Die Plätze müssen im Vorfeld telefonisch unter 02842-9734499 reserviert werden.

Öffnungszeiten des KALISTO-Tierparks an den Feiertagen finden Sie auf www.kalisto-tierpark.de

MEHR BRILLEN: MEHR SEHEN

Beim Sport, beim Lesen, beim Kochen – Ihre Augen brauchen oft Extra-Power.

Auch beim Nähen, beim Autofahren oder im Theater zählt jedes Detail.

Nutzen Sie unsere Aktion für entspanntes Sehen im Herbst!

Herbst-Aktion bis 31. Oktober

Beim Kauf von 2 Brillen erhalten Sie 50% auf die zweite Brille. Jetzt Termin machen!

Rabatt gilt beim zeitgleichen Kauf zweier Brillen auf die günstigere.



Unser Tipp zum Herbst

Gleich 2x in Ihrer Nähe!

BLICKWINKEL - Astrid Tersteegen
Kamp-Lintfort - Kamperdickstraße 15b
02842 / 908 900

Issum - Schulstraße 8
02835 / 448 20 50

© blickwinkel_optik
BW-Optik

blickwinkel.biz



BLICK WINKEL

Klassentreffen Entlassungsjahrgang 1975 Auch nach 50 Jahren ist es immer wieder schön!



Die ehemaligen Schüler:innen der Geisbruch Gemeinschaftshauptschule

Insgesamt nahmen in diesem Jahr 21 (von 32) ehemalige Schüler und Schülerinnen (Entlassungsjahrgang 1975) der Geisbruch Gemeinschaftshauptschule die Gelegenheit wahr, ihre gemeinsamen Schuljahre wiederholt Revue passieren zu lassen.

meraden seit Ende der Schulzeit schon das dritte Wiedersehen. Zuletzt hatte man sich im Jahr 2000 im Kolpinghaus getroffen. Nichtsdestotrotz trugen heute wie damals etliche „Jungs und Mädels“ mit ihren besten „Lachern“ und „Krachern“ zu einem gelungenen Abend bei. Leider fehlte beim diesjährigen Treffen im Oktober im

Alten Casino der Klassenlehrer, Herr Saalfeld. Krankheitsbedingt hatte er absagen müssen. Die Ehemaligen reisten aus Lippstadt, Essen, Sonsbeck und Rheinberg an. Der Großteil der Schüler und Schülerinnen ist in Kamp-Lintfort geblieben. Der erzählfreudige Abend endete mit dem Tenor: Immer wieder schön...

Es war für die Klassenka-

**Besuchen
Sie uns auch
im Internet**

druckstudio
kamp-lintfort

Freiherr-vom Stein-Straße 31
47475 Kamp-Lintfort
Tel. 0 28 42 / 5 67 77

BLICK
WIKI

Billen &
Kontakliniken
www.blickwinkel.biz

Erfolgreicher 25. Basketball-Spieltreff Kamp-Lintforter Grundschulen im Körbejagdfieber



Ein bunter Mix: Die Teams traten in ihren jeweiligen Schulfarben an.

Sportlich wurde es am vergangenen Donnerstag in der Glückaufhalle: Nets, Magic und Bulls kämpften mit vollem Einsatz um die meisten Körbe beim 25. Basketball-Spieltreff. Hinter den NBA-Teams verbargen sich Teams der Ebertschule, der Ernst-Reuter-Schule, der Grundschule am Niersenberg und der Grundschule am Pappelsee. Pro Schule nahmen drei gemischte Mannschaften teil und lieferten dem Publikum aus Eltern, Mitschülerinnen und

Mitschülern spannende Spiele.

Ein großes Dankeschön gilt Veranstaltungsleiter Peter Saffert, Mini- und Mädchenwart der Basketballgemeinschaft Kamp-Lintfort 1954 e.V., und den jugendlichen Helferinnen und Helfern der Basketballgemeinschaft Kamp-Lintfort. Durch das Engagement aller war der Basketball-Spieltreff auch in diesem Jahr wieder ein voller Erfolg und eine gute Werbung für den Basketballsport. Ebenfalls wieder mit im Boot: die Firma Sportpalast, die für

jedes startende Team einen Basketball und für jeden Teilnehmer eine Urkunde sponserte.

Alle Schulen traten in ihren jeweiligen Schulfarben an, so dass sich nach der Siegerehrung ein wunderbar buntes Bild mit allen Beteiligten ergab.

Platzierungen:

1. Mavericks – GS am Niersenberg
2. Suns – GS am Pappelsee
3. Nets – Ernst-Reuter-Schule

Das Kinderneest der Stadt Kamp-Lintfort freut sich über die „Spende die von Herzen kommt“ Teamgeist mit Herz: Team & Familie op de Hipt



Spendenübergabe im Schuh & Mode Palast Kamp-Lintfort

Die Firma op de Hipt hatte ihre Mitarbeitenden anlässlich des 125-jährigen Bestehens eingeladen. Bei der Feier überraschten die Mitarbeitenden die Familie op de Hipt mit einem Spendenbetrag in Höhe von 670 €.

Familie op de Hipt und den

Mitarbeitenden ist es eine „Herzensangelegenheit“ mit diesem Geldgeschenk in notgeratenen Kindern eine Freude zu bereiten. Mit der Übergabe der Spende an das Kinderneest Kamp-Lintfort soll dieses Anliegen umgesetzt werden.

Die Spendenübergabe fand am 30.09.2025 im Schuh

& Mode Palast Kamp-Lintfort statt mit Mitarbeitenden aus dem Schuh & Mode Palast, dem Sport Palast sowie der Verwaltung stellvertretend für alle Mitarbeitenden sowie den Geschwistern op de Hipt und Frau van Buren vom Kinderneest der Stadt Kamp-Lintfort.

Königssilber erstmals an Frau verliehen Erfolgreiche Kirmes in Saalhoff



Vorne: Juna Fells & Janek Zuckowski (Kinderkönigspaar), Hinten: Dirk & Martina Leyendecker (Königspaar St. Michael), Willi Gelen (65 Jahre Eintracht), Uschi & Hans-Dieter Krausner (neues Königspaar Eintracht), Johannes Klanten (70 Jahre St. Michael), Sandra & Sascha Otto (altes Königspaar Eintracht), Michael Liskien (Bezirkskönig)

In Saalhoff wurde Ende September gefeiert. Und das nicht zu knapp. Seit 2000 feiern der Schützenverein „Eintracht“ Altfeld-Saalhoff 1911 und die St. Michael Bruderschaft Saalhoff 1520 immer gemeinsam Schützenfest.

Los ging es freitags beim Dämmererschoppen mit DJ-Team Balu. Im vollen Zelt wurde bis tief in die Nacht getanzt. Samstag ging es dann weiter mit dem offiziellen Teil. Nach einem kurzen Umzug durch Saalhoff unter Begleitung des Spielmannzugs Lackhausen, haben beide Vereine verdiente Mitglieder geehrt. Beim Schützenverein „Eintracht“ Altfeld-Saalhoff wurde der langjährige

Vorsitzende Willi Gelen für seine 65-jährige Mitgliedschaft geehrt. Trotz angeschlagener Gesundheit ließ es sich der Ehrenvorsitzende nicht nehmen, Urkunde und Abzeichen persönlich in Empfang zu nehmen. Die St. Michael Bruderschaft konnte folgende Mitglieder ehren:

40 Jahre Mitgliedschaft: Hans-Dieter und Brigitte Dormann, Stefanie Lehmbrück, Inge Plien 50 Jahre Mitgliedschaft: Norbert Cornelissen, Viktor Ricken, Karla Weiß, Ulrich und Marlis Gelen 70 Mitgliedschaft: Johannes Klanten. Eine besondere Ehrung erhielt der Ehrenbrudermeister Hans-Dieter Dormann. Er bekam das St. Sebastianus Ehrenkreuz verliehen.

Abends im Festzelt gab es beim Krönungsball auch eine Neuheit. Mit Uschi Krausner hatte zwei Wochen zuvor zum ersten Mal eine Frau den Vogel abgeschossen. Somit wurde das Königssilber vom Schützenverein „Eintracht“ Altfeld-Saalhoff erstmals einer Frau angelegt. Als König steht ihr Mann Heinz-Dieter ihr zur Seite. Sie lösen Sascha und Sandra Otto als Königspaar bei Altfeld-Saalhoff ab. Königin Uschi wird in den nächsten zwei Jahren von folgenden Thronpaaren unterstützt:

Stoffmehl Gruppe

UNSER SPAR- UND UMWELTHEIZÖL

SPARSAM FÜR DIE HEIZUNG UND GUT FÜR DIE UMWELT

PREISWERT PÜNKTLICH ZUVERLÄSSIG

STOFFMEHL
Mineralöl GmbH
Dieselstraße 1 // 47608 Geldern
Tel.: 0 28 31 - 93 88 0
Fax: 0 28 31 8 03 02
info@stoffmehl-gmbh.de
www.stoffmehl-gmbh.de

Petra und Norbert Dicks, Yvonne und Lukas Dörr, Daniela und Rafal Zuckowski, Beate und Udo Messing, Nicole und Reiner Kühne sowie Sabine und Dirk Stabs. Nach Krönung und Ehren-tanz wurde mit der Band Herzschatz bis tief in die Nacht gefeiert.

Am Sonntag ging es dann weiter mit dem Schützenfest für die Kinder. Das diesjährige Kinderkönigspaar Juna Fells und Janek Zuckowski waren bereits Samstag in der Patronatsmesse gekrönt worden. Gemeinsam mit vielen anderen Kindern und den Schützen beider Vereine wurde ein Umzug durch Saalhoff veranstaltet. Anschließend folgte auch für die kleinen ein ganz großes Moment: der Ehren-tanz unter Beifall der anderen Kinder und Erwachsenen. Bei weiteren Tänzen und Spielen stiegen alle Kinder mit ein, bevor das Kinderschützenfest mit dem großen Bonbon-Werfen zu Ende ging.

Nahtlos ging dies über in das Dorffest, den gemütlichen Ausklang der Saalhof-fer Kirmes. Drinnen spielten die Gipfelstürmer bei Kaffee und Kuchen, während die Kinder sich draußen auf Hüpfburg und Strohhurg austoben konnten. Der Krönende Abschluss war dann noch die große Tombola, bei der es neben vielen nützlichen Kleinigkeiten u.a. ein Fahrrad, eine Heißluft-fritteuse und einen Fernseher gewinnen konnte.

Team Langen
ELEKTROTECHNIK
Schulstraße 197
47475 Kamp-Lintfort
Tel. +49 (0) 2842-6488
Fax +49 (0) 2842-719488
info@teamlangen.de
• Elektroinstallation
• Sprechanlagen
• Rauchwarnmelder
• E-Check
• KNX Gebäudetechnik
• Antennenanlagen
• Smart Home
• Sound Systeme
• Brandschutz
www.teamlangen.de

HODEY

Leichter Leben

Jetzt 1 Woche gratis testen!

Saljol Wohnraumrollator

Testen Sie den leichten und wendigen **Wohnraumrollator von Saljol eine Woche lang gratis** in Ihren eigenen vier Wänden - ganz ohne Risiko oder versteckte Kosten.

Sie sind an einer kostenlosen Testwoche interessiert?
Dann kontaktieren Sie uns gern:

Telefon: 02842 / 91 32 - 0 • Mail: kunde@hodey.de •
WhatsApp: 0151 / 175 306 26

regional&nah

für Sie da.

werbeagentur
digitalagentur
art&design

art&design werbeagentur GmbH
Marie-Curie-Str. 4 | 47475 Kamp-Lintfort
Telefon 02842 908290
info@art-design.de | www.art-design.de

4 x in Kamp-Lintfort. Bargeld + SB-Service, täglich von 6 - 23 Uhr. Jetzt zur Sparkasse wechseln!

Wenn sich andere Banken zu schade für Bargeld und Service sind: Kommen Sie zur Sparkasse.

Für andere Banken lästig – für die Sparkasse Kundenservice

Andere Banken halten den Bargeld- und SB-Kontoservice offenbar für zu aufwendig und schaffen diesen in den eigenen Filialen in Kamp-Lintfort einfach ab. **Für die Sparkasse bleibt dieser Service hingegen weiterhin eine Selbstverständlichkeit.**

Denn wir bieten nicht nur beste Beratungen durch unsere freundlichen Mitarbeitenden, sondern natürlich auch Bargeld- und Kontoservices vor Ort.

Vertrauen Sie auf die Top-Bewertung unserer Kundinnen und Kunden, die uns dafür überwiegend **4 oder 5 Sterne bei Google** geben.

Wechseln Sie jetzt zur Sparkasse und freuen Sie sich auf unsere **Willkommensangebote** exklusiv für Neukundinnen und Neukunden. Scannen Sie einfach dazu den QR-Code oder besuchen Sie unsere Internetseite: sparkasse-duisburg.de/willkommen-in-kali

sparkasse-duisburg.de/ willkommen-in-kali

Von Herzen dabei sein! Gesichter des Ehrenamtes

Fit und beweglich bleiben mit ganz viel Spaß und Herz!

An einem Freitag im September 2025 besucht Anke Stark, Leiterin der Freiwilligenagentur KALI AKTIV, die Begegnungsstätte 50plus im Don-Bosco-Haus. Dort interviewt sie Britt Ritz, die seit zwei Jahren ehrenamtlich die Gruppe „Bewegung rund um den Stuhl“ leitet.

Britt Ritz berichtet: „Neben meiner beruflichen Tätigkeit als technische Zeichnerin im Maschinenbau, habe ich mich schon immer für den Sport interessiert. Ich habe den Übungsleiterschein C gemacht und zunächst mit Kindern gearbeitet. Hinzu kam dann noch später der Übungsleiterschein für den Rehasport.“ Anke Stark möchte gerne wissen, wie Britt Ritz zu ihrem Ehrenamt gekommen ist. Britt Ritz erzählt: „Über Mundpropaganda habe ich vor zwei Jahren gehört, dass im Don-Bosco-Haus eine Leitung für den Sport mit älteren Menschen gesucht wurde und mich spontan gemeldet. Ich liebe es, Zeit mit älteren Menschen zu verbringen und diese für Bewegung zu begeistern. Die Idee „Bewegung rund um den Stuhl“ anzubieten habe ich begeis-

tert aufgenommen und weiterentwickelt.“ „Was umfasst Ihr Ehrenamt genau?“ hakt Anke Stark

mobilisieren, um beweglich und fit zu werden bzw. zu bleiben. Außerdem biete ich auch Koordinationsaufgaben

besteht. Nach dem Alter der Teilnehmenden gefragt, antwortet Käthe Fuhr fröhlich: „Die älteste Teilneh-

te legt sich entspannt vor die Gruppe und lässt sich durch nichts aus der Ruhe bringen. Britt Ritz freut sich immer

nieren das Gleichgewicht und die Muskelkraft mit gezielten Übungen für die Sturzprophylaxe. Eine Teilnehmerin hat mir strahlend erzählt, dass sie bei einem Sturz die Tipps zum Aufstehen genutzt hat und dadurch wieder sicher auf die Beine kam. Das hat mich sehr gefreut!“ Wenn auch Sie liebe Leserinnen und Leser über Ihr Ehrenamt berichten möchten oder auf der Suche nach dem passenden Engagement sind, wenden Sie sich an Anke Stark. Telefon: 0172 624 7140 oder Mail: info@kaliaktiv.de oder www.kaliaktiv.de. Die Freiwilligenagentur KALI AKTIV hat die Kontaktdaten der zuständigen Ansprechpersonen. KALI AKTIV vermittelt, berät und unterstützt Sie rund um das Thema Ehrenamt.



Gruppe „Bewegung rund um den Stuhl“ auf dem Boden sitzend Leiterin Britt Ritz, liegend Hund Monte

nach. Britt Ritz erläutert: „Jeden Freitag von 15.00 bis 16.00 Uhr biete ich in der Gruppe „Bewegung rund um den Stuhl“ Übungen an, die sich nach den jeweiligen Möglichkeiten jedes Einzelnen richten. Es geht darum, sich zu bewegen und zu

an.“ An diesem Freitag sitzen siebzehn Menschen gut gelaunt in dem großen Gruppenraum im Kreis. Anke Stark merkt sofort, dass sich alle gut kennen und eine wunderbare Wohlfühl-

atmosphäre in der Gruppe merin bin ich. Ich bin 90 Jahre alt.“ Das Ehepaar Malinowski hat seinen Hund Monte immer dabei. Ingrid Orgassa berichtet lachend: „Deshalb nenne wir uns auch die Monte-Gruppe.“ Die Wohlfühlatmosphäre spürt man auch beim Foto: Mon-

über das wunderbare Miteinander und Füreinander in der Gruppe. Ein besonders schönes Erlebnis schildert sie zum Schluss: „Ich habe mit den Teilnehmenden auch über Maßnahmen, die das Risiko von Stürzen zu verringern, gesprochen. Wir trai-



kaliaktiv
freiwilligenagentur

EIN KLEINER PIKS, DER SCHÜTZT...



Wir impfen gegen Grippe! Jetzt Termin vereinbaren!



Die Grippe (Influenza) ist keine harmlose Erkältung, sondern eine ernstzunehmende Erkrankung. Die Gripeschutzimpfung ist die beste Möglichkeit, sich und andere gegen Grippe zu schützen.

Sie schützt vor Grippeviren, aber nicht generell vor anderen Erkältungskrankheiten. Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt die Impfung unter anderem folgenden Personengruppen:

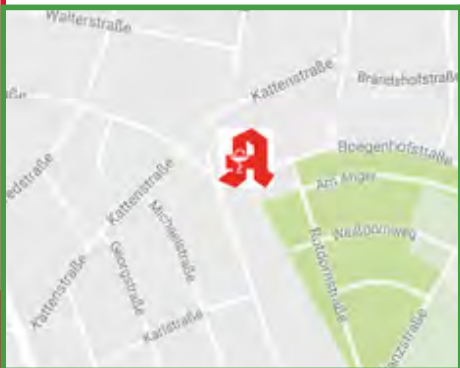
- ➡ Menschen ab 60 Jahren
- ➡ Menschen mit einer chronischen Erkrankung, z. B. der Atmungsorgane, der Leber oder Nieren oder des Herz-Kreislauf-Systems oder Diabetes
- ➡ Bewohner von Pflegeheimen
- ➡ Personen, die mit Risikopatienten zusammenwohnen oder sie betreuen
- ➡ Menschen, die in Einrichtungen mit Publikumsverkehr arbeiten
- ➡ Medizin- und Pflegepersonal

Die Gripeschutzimpfung ist für gesetzlich Versicherte kostenlos. Der saisonale Influenza-Impfstoff ist in der Regel gut verträglich. Gelegentlich kommt es vorübergehend zu Allgemeinsymptomen wie bei einer Erkältung. Die Beschwerden klingen in der Regel innerhalb von ein bis zwei Tagen folgenlos wieder ab.

Nutzen Sie die Gelegenheit sich und andere vor der Grippe zu schützen und lassen Sie sich impfen!

Wir freuen uns auf Sie!

Silke Dietl



Apothekerin Silke Dietl
Auguststr. 45 (Ecke Kattenstr.)
47475 Kamp-Lintfort
Tel.: 02842/10433
www.hirsch-apotheke-kamp-lintfort.de





gültig vom 24.10.-31.10.25 (nicht kombinierbar mit anderen Rabatten)

Spar-Gutschein

15% Rabatt

auf Ihren gesamten Einkauf aus unserem vorrätigem rezeptfreien Sortiment

Seit über 90 Jahren Ihre Apotheke in der Altsiedlung!

IMPRESSUM

Satz & Litho
art & design Werbeagentur
Marie-Curie-Straße 4
Kamp-Lintfort

Herausgeber
Von Herzen
Kamp-Lintfort e.V.
Dein Stadt-Marketing-Verein
Am Rathaus 2

47475 Kamp-Lintfort
info@vonherzen
kamplintfort.de

Koordination
Angela Nesbach

Vorstand
Prof. Dr. Christoph
Landscheidt
Andreas Wiesner
Harald Jansen
Thomas Scheffler

Druck
FUNKE Publishing GmbH
Hohensyburgstraße 65-67
58099 Hagen

Auflage 20.000 Expl.

Verteilung
Kurierdienste
Ralf Lemmen
Am Schmidtberg 1
47475 Kamp-Lintfort